

★ぐんま県民カレッジ連携講座★

日々の暮らしの中で小さな幸せを感じられるためのコツ（ハッピースキル）を学びます!!

こころと体の健康づくり

ハッピープログラム講座

心身を健やかに保つ秘訣のひとつは、日々の小さな幸せに気づくことです。日々の暮らしの中で感謝の気持ちや笑いを心がけ、ポジティブな面に関心を向ける習慣を身につけ、今よりさらに幸せな日々を過ごすためのヒントを見つけてみませんか？

令和5年

日時 9月4日（月）・11日（月）
13:30～15:30

締切
8/21
（月）

場所 群馬県社会福祉総合センター
（前橋市新前橋町13-12）

講師 安順姫さん
（公財）ダイヤ高齢社会研究財団研究員

定員 30名（申込多数の場合は抽選）

対象 県内在住の概ね50歳以上の方
で2日間とも参加できる方

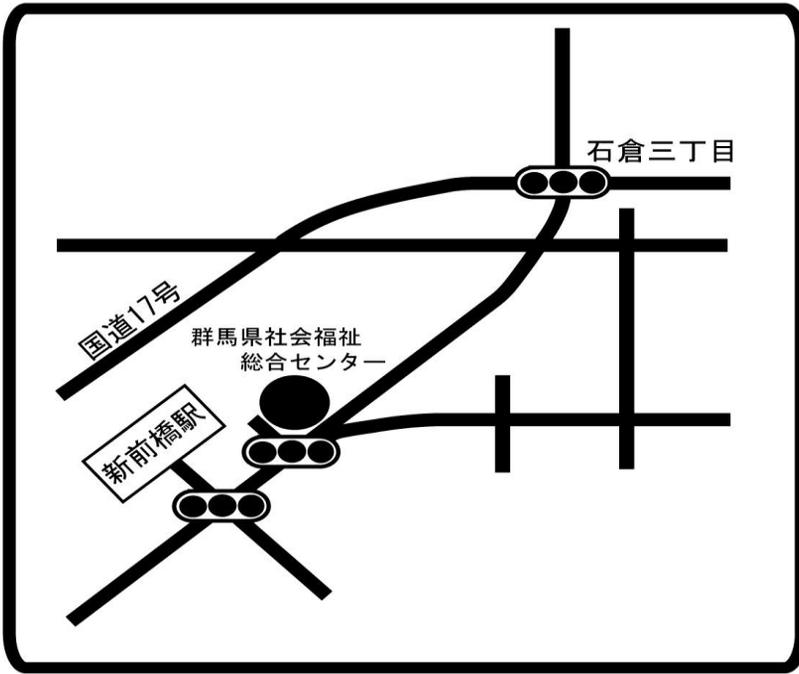
参加費 500円

主催：（公財）群馬県長寿社会づくり財団

後援：（一財）群馬県老人クラブ連合会 （社福）群馬県社会福祉協議会

申込方法は裏面をご覧ください

会場：群馬県社会福祉総合センター（前橋市新前橋町13-12）



こころと体の健康づくり～ハッピープログラム講座 お申し込みについて

◆申込方法 下欄参加申込書の内容を、次のいずれかの方法（電話・郵送・FAX・メール・講座申込フォーム）でお知らせください。メールの場合は、件名に「ハッピープログラム講座申込み」と明記してください。

◆申込先

群馬県長寿社会づくり財団「ハッピープログラム講座」係
 〒371-8517 前橋市新前橋町13-12
 電話：027-255-6511
 FAX：027-255-6166
 eメール：gunshiren@sjc.ne.jp



講座申込フォーム
QRコード

[講座申込フォーム](https://forms.gle/4SnsMwgyzPeYP2jF6) : <https://forms.gle/4SnsMwgyzPeYP2jF6>

◆その他

参加決定の可否は、締切後申込者全員に通知します。

「こころと体の健康づくり～ハッピープログラム講座」参加申込書

下記※「個人情報の利用目的」に同意の上お申し込みください。

ふりがな		性別
氏名		男・女
年齢	歳（講座初日の令和5年9月4日現在の年齢）	
郵便番号 住所	〒	
電話番号		
受講動機		

※個人情報の利用目的

1. 当事業及び群馬県長寿社会づくり財団が主催する事業で利用します。
2. 参加決定通知の発送・修了証書の作成に利用します。