

タッピングタッチ講座

参加者 募集

両手を使って肩や腰・頭などの部分を、左右交互にリズムでタッチしていくことで、不安、緊張などを和らげ、よりよいコミュニケーションをはかります

日時 令和4年8月31日(水) 13:30~15:30
場所 玉村町文化センター 小ホール
住所 佐波郡玉村町福島325
講師 タッピングタッチ認定インストラクター
後藤 三佐子 氏

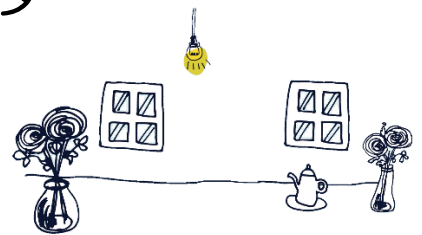
対象 県内在住の概ね50歳以上で、
ボランティア活動をしている方や興味のある方

定員 30名(先着順)

受講料 500円(資料代等)

申込期限 令和4年8月22日(月)必着

申込方法 下記の「申し込み先」に電話、郵送、FAXでお申し込みください。



- ① 氏名(ふりがな) ② 生年月日 ③ 年齢 ④ 住所(郵便番号)
⑤ 電話番号 ⑥ 参加希望理由 ※ ①~⑥をお知らせください。

申し込み先

玉村町公民館

住所 〒370-1105 佐波郡玉村町福島325

電話 0270-65-2354 FAX 0270-65-5200

問い合わせ先

公益財団法人群馬県長寿社会づくり財団

電話 027-255-6511 FAX 027-255-6166

※ 新型コロナウイルス感染拡大の状況により開催が困難となった場合は、延期または中止にすることがありますのでご了承ください。

主催 公益財団法人群馬県長寿社会づくり財団・玉村町公民館
後援 社会福祉法人玉村町社会福祉協議会・社会福祉法人群馬県社会福祉協議会
一般財団法人群馬県老人クラブ連合会



~裏面もご覧ください~

