

令和5年度事業連携実施報告書

連携団体	社会福祉法人昭和村社会福祉協議会		
連携事業名	ウォーキング講座		
目的	「正しい歩き方」を身につけ、ウォーキングを習慣づけることで、健康寿命の延伸に役立てる。		
日程	令和5年5月22日（月）、5月30日（火）		
会場	昭和村多目的屋内運動場		
講師	斉藤 智子（健康運動指導士）		
参加申込者	29人	参加者	5/22 24人 5/30 24人
参加者の感想	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 歩く姿勢や筋肉を意識して歩く。楽しかったので、また企画してください。</li> <li>2 とても参考になりました。脳トレも教えて頂きたいです。</li> <li>3 斉藤先生のはつらつとした話し方や動きがよかったです。</li> <li>4 これからの健康づくりに役立てていきたいです。</li> </ol>		
講座風景	<p>※講座風景の写真</p> <p>(1日目) 5/22 (月)</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <p>(2日目) 5/30 (火)</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>		