

～「マスク老化」防止フェイシャルケア・セルフマッサージ～



# リラクゼーション講座

ぐんま県民カレッジ連携講座

日程 令和5年 7月12日（水）・19日（水）  
13:30～15:30

開催場所 邑楽町役場 3階大会議室（邑楽郡邑楽町中野2570-1）

講師 関孝子 さん  
(CIDESCOインターナショナルエステティシャン)

対象者 群馬県内在住のおおむね**50歳以上**で全日程受講可能な人  
ボランティア活動に意欲・興味のある人

内容 マスク生活による顔周りの緊張をほぐすマッサージやリフレッシュを目的とした手のマッサージ方法とその効果を学びます。

申込方法 **電話、郵送、FAX、メール、講座申込みフォーム**

- ①氏名（ふりがな）・性別 ②年齢 ③郵便番号・住所  
④電話番号 ⑤参加希望理由 をお知らせください。

申込期限 **令和5年6月28日（水）**

定員 30名

その他 申込多数の場合は、**抽選**となります。  
参加の可否は申込期限後に全ての申込者に通知します。

お問合せ **公益財団法人群馬県長寿社会づくり財団**

〒371-8517 前橋市新前橋町13-12

電話027-255-6511 FAX027-255-6166



参加費  
500円

会場 邑楽町役場（邑楽郡邑楽町中野2570-1）

## リラクゼーション講座申込書

下記※「個人情報の利用目的」に同意の上お申し込みください。

ふりがな 氏名(性別)	( 男 ・ 女 )
年 齢	歳(令和5年7月12日現在の年齢)
郵便番号 住所	(〒 )
電話番号	
参加希望理由	

※「個人情報の利用目的」

- 1 ご記入いただいた個人情報は当財団事業のみに使用し、許可無く第三者への提供はいたしません。
- 2 当事業及び群馬県長寿社会づくり財団事業で利用します。
- 3 参加決定通知の発送・修了証書の作成に利用します。
- 4 上記2、3を行うため共催団体と参加者の個人情報(住所、氏名、性別、年齢、電話番号)を共有します。

～お問合せ・お申し込み先～

公益財団法人群馬県長寿社会づくり財団「リラクゼーション講座」係

〒371-8517 前橋市新前橋町13-12 群馬県社会福祉総合センター5階

電話:027-255-6511 FAX:027-255-6166 メール:gunshiren@sjc.ne.jp

※メールでお申し込みの方は、件名に「リラクゼーション講座希望」と入力してください。

[講座申込フォーム](https://forms.gle/4SnsMwgyzPeYP2jF6) : <https://forms.gle/4SnsMwgyzPeYP2jF6>

こちらのQRコードを読み込んでいただき、  
申込みフォームから入力できます

