

令和5年度

ぐんま県民カレッジ連携事業

# 若返りリトミック講座

## 榛東会場 参加者募集!!

音楽を楽しみながら心身の若返りと認知症予防を目的にした方法を用いて、「あたま」「こころ」「からだ」の3つの若返りの手法とその効果を習得しボランティア活動等に活かしていただける講座です。



講師 国立音楽院認定 音楽療法士  
濱田幸子さん、松島裕子さん

日時 7月11日(火) 13時30分~15時30分  
会場 榛東村南部コミュニティセンター  
(北群馬郡榛東村大字広馬場1088)

対象者 県内在住の概ね50歳以上で、ボランティア活動をしている方や興味のある方

受講料 500円

定員 30名(定員を超えた場合は抽選)

申込期限 令和5年6月23日(金)(必着)

主催 群馬県長寿社会づくり財団 共催 榛東村  
後援 群馬県社会福祉協議会・群馬県老人クラブ連合会

(裏面の参加申込書をご活用ください)

# お申し込みについて

## ☆申込方法☆

電話またはメールで下記事項を必ずお知らせください。

- 「若返りリトミック講座 榛東会場希望」（メールの場合、件名に記入）
- 氏名（よみがな）○住所、郵便番号○電話番号○生年月日、年齢○性別

## ☆申込先☆

群馬県長寿社会づくり財団 電話 027-255-6511

メール [gunshiren@sjc.ne.jp](mailto:gunshiren@sjc.ne.jp)

## ☆その他☆

- 参加決定の可否は申込者全員に締め切り後通知します。
- 新型コロナウイルス感染拡大の状況により、開催日を変更または中止にする場合がありますのでご了承ください。

## 若返りリトミック講座（榛東会場）申込書

①氏名(ふりがな)	( 男 ・ 女 )
②生年月日	昭和 年 月 日 ③( 歳)
④郵便番号 住所	(〒 )
⑤電話番号	

### ※個人情報の利用目的

- 1 当事業及び群馬県長寿社会づくり財団事業で利用します。
- 2 参加決定通知の発送・修了証書の作成に利用します。
- 3 上記1、2を行うため共催団体と参加者の個人情報(住所、氏名、性別、年齢、電話番号)を共有します。



当財団SNSをご活用ください

 ホームページURL <a href="http://www.gunma-long.or.jp/">http://www.gunma-long.or.jp/</a>		 ツイッターアカウント @gunshiren1	
 LINE 公式アカウント		 YouTube	