

令和4年度事業連携実施報告書

連携団体	玉村町公民館		
連携事業名	タッピングタッチ講座		
目的	音楽を楽しみながら心身の若返りと認知症予防を目的にしたメソッドを使いながら、「あたま」「こころ」「からだ」の3つの若返りの手法とその効果を習得する。		
日程	令和4年8月31日(水)		
会場	玉村町文化センター 小ホール		
講師	タッピングタッチ認定インストラクター 後藤 三佐子		
参加申込者	16名	参加者	13名
参加者の感想	<p>※アンケートから抜粋</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 とってもよかったです。先ず自分や家族にやってみようと思います。癒やされました。 2 やわらかい動きがギスギスと変わってしまった世の中で心の洗濯をさせていただいた。 3 精神的安堵感が達成できました。 4 ゆったり生活は大事と私的に思う。いい機会、ありがとうございました。感謝します。 		
講座風景	 		