

令和4年度事業連携実施報告書

連携団体	玉村町公民館		
連携事業名	若返りリトミック講座		
目的	音楽を楽しみながら心身の若返りと認知症予防を目的にしたメソッドを使いながら、「あたま」「こころ」「からだ」の3つの若返りの手法とその効果を習得する。		
日程	令和4年5月19日(木)		
会場	玉村町文化センター 小ホール		
講師	国立音楽院認定音楽療法士 濱田 幸子、松島 裕子		
参加申込者	20名	参加者	19名
参加者の感想	<p>※アンケートから抜粋</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 ハミングや手拍子なども取り入れた点良かった。 2 楽しい時間でした。楽しく元気を与えられるような指導者になりました。 3 警戒度2以下であれば行事を行って欲しい。 4 久しぶりに声を出して、たくさんの方と歌い楽しかったです。 5 初めての参加でしたが、機会があったらまた参加したい。 		
講座風景	 		