

～「マスク老化」防止フェイシャルケア・セルフマッサージ～



# リラクゼーション講座

ぐんま県民カレッジ連携講座

日程 令和4年6月29日(水) 10:00~12:00  
7月22日(金) 10:00~12:00

※新型コロナウイルス感染症に係る「県主催イベント等ガイドライン」に沿って開催します。  
※新型コロナウイルスの感染拡大の状況により、開催日等を変更または中止、講座内容を一部変更する場合がありますのでご了承ください。

開催場所 伊勢崎市社会福祉会館（伊勢崎市上泉町151）

講師 学校法人中央総合学園  
高崎ビューティモード専門学校 教員 関孝子

対象者 群馬県内在住のおおむね**50歳以上**で全日程受講可能な人  
ボランティア活動に意欲・興味のある人

内容 マスク生活による顔周りの緊張をほぐすマッサージやリフレッシュを目的とした手や足のセルフケアの方法とその効果を学びます

申込方法 **電話、郵送、FAX、メール**  
①氏名（ふりがな）・性別 ②生年月日・年齢 ③郵便番号・住所  
④電話番号 ⑤参加希望理由 をお知らせください。

申込期限 令和4年6月15日(水)

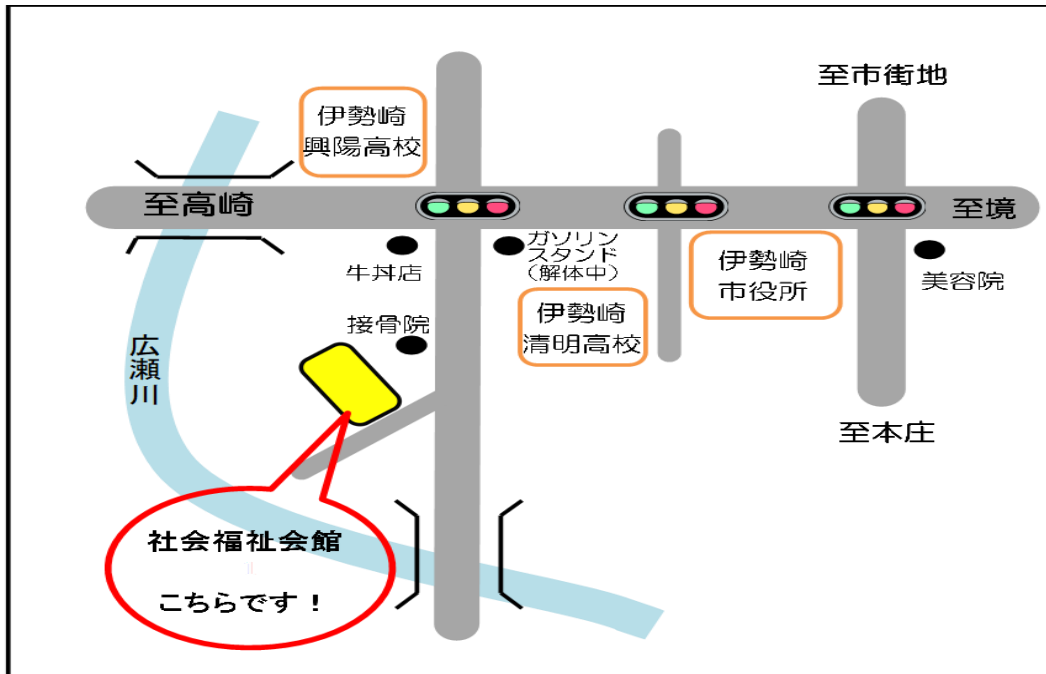
定員 30名

その他 申込多数の場合は、**抽選**となります。  
参加の可否は申込期限後に全ての申込者に通知します。

お問合せ **公益財団法人群馬県長寿社会づくり財団**  
〒371-8517 前橋市新前橋町13-12  
電話027-255-6511 FAX027-255-6166



# 会場 伊勢崎市社会福社会館（伊勢崎市上泉町151）



## リラクゼーション講座申込書

下記※「個人情報の利用目的」に同意の上お申し込みください。

ふりがな 氏名(性別)	( 男 ・ 女 )
生年月日	年 月 日 ( 歳 )
郵便番号 住所	( 〒 )
電話番号	
参加希望理由	

※「個人情報の利用目的」

- 1 ご記入いただいた個人情報は当財団事業のみに使用し、許可無く第三者への提供はいたしません。
- 2 当事業及び群馬県長寿社会づくり財団事業で利用します。
- 3 参加決定通知の発送・修了証書の作成に利用します。
- 4 上記2.3を行うため共催団体と参加者の個人情報(住所、氏名、性別、年齢、電話番号)を共有します。

～お問合せ・お申し込み先～

公益財団法人群馬県長寿社会づくり財団「リラクゼーション講座」係  
 〒371-8517 前橋市新前橋町13-12 群馬県社会福祉総合センター5階  
 電話:027-255-6511 FAX:027-255-6166 メール:gunshiren@sjc.ne.jp  
 ※メールでお申し込みの方は、件名に「リラクゼーション講座希望」と入力してください。

社会福祉法人伊勢崎市社会協議会 ボランティアセンター  
 〒372-0045 伊勢崎市上泉町151 伊勢崎市社会福社会館1階  
 電話:0270-27-5974 FAX:0270-27-5975