

平成30年度高齢者活躍人材育成事業  
「スーパー等での調理アシスタント講習」カリキュラム

日	程	時間	講習内容	会場
1日目	11月13日 (火)	9:30 ~ 10:00	開講式、オリエンテーション	2F会議室
		10:00 ~ 12:00	・栄養の基礎知識① ・栄養の基礎知識②	
		13:00 ~ 16:00		
2日目	11月14日 (水)	9:30 ~ 12:00	・調理の基礎知識 ・食品衛生の基礎知識①	2Fボランティア室
		13:00 ~ 15:30		
3日目	11月15日 (木)	9:30 ~ 12:00	・調理実習 ・食品衛生の基礎知識②	AM調理室 食事室
		13:00 ~ 15:30		PM 2F会議室
4日目	11月16日 (金)	9:30 ~ 12:00	・調理実習 ・調理実習を振り返って食生活の 現状と課題	AM調理室 食事室
		13:00 ~ 15:00		PM 2F会議室
		15:00 ~ 15:30	閉講式	

\*このカリキュラムは都合により変更する場合があります。

受講のながれ：

・シルバー人材センター会員  
・60歳以上でシルバー人材  
センター入会希望の方



技能講習受講



シルバー人材センター  
入会手続き・お仕事相談

会場：群馬福祉会館（高崎市棟高町977-1）



※道中お気をつけてお出かけください。