

平成30年度高齢者活躍人材育成事業

「介護施設等での調理アシスタント講習」カリキュラム

日 程	時 間	講 習 内 容	会 場
10月22日 (月)	9:30 ~ 10:00	開講式、オリエンテーション	前橋市 総社公民館 (第1会議室、 調理実習室)
	10:00 ~ 12:30	栄養の基礎知識	
	13:30 ~ 16:00	・食事バランスの取り方 ・食品衛生	
10月23日 (火)	9:30 ~ 12:30	調理実習(簡単料理)	
	13:30 ~ 16:00	調理の工夫と基礎知識	
10月25日 (木)	9:30 ~ 12:30	調理実習(ヘルシーメニュー)	
	13:30 ~ 16:00	生活習慣病と食事	
10月26日 (金)	9:30 ~ 12:30	調理実習(高齢者向けの食事)	
	13:30 ~ 15:30	健康と食生活	
	15:30 ~ 16:00	閉講式	

*このカリキュラムは都合により変更する場合があります。

◎受講の流れ



案内図：前橋市総社公民館（前橋市総社町総社1583-2）



※お気をつけてお出かけください。

