

平成 30 年度

# シニア傾聴ボランティア スキルアップ講座 (板倉会場) 受講生募集

ぐんま県民カレッジ連携講座

期 日 10月2日(火)、17日(水)

日程は裏面をご覧ください。

講 師 NPO 法人ホールファミリーケア協会 事務局長 山田 豊吉

群馬県立県民健康科学大学 講師 中野 あずさ

国立音楽院認定 音楽療法士 濱田 幸子、松島 裕子

場 所 板倉町中央公民館 (板倉町大字板倉 2698)

受講料 1,000 円 (資料代等)

申込期限 9月13日(木)必着

定 員 51名 (定員を超えた場合は抽選)

募集要項 (下記の条件を満たす方)

- ・県内在住で、おおむね 55 歳以上である
- ・全日程受講可能である
- ・傾聴ボランティア活動を実践している

## 申込方法

電話、郵送、ファックスまたはメールにより、下記事項を必ず記入のうえお申し込みください。

- ① 氏名 (ふりがな)、性別
- ② 生年月日
- ③ 住所、郵便番号
- ④ 電話番号
- ⑤ シニア傾聴ボランティアスキルアップ講座 板倉会場 (メールの場合、件名に記入)

※ 裏面の参加申込書をご活用ください。

## 問い合わせ・申込先

〒371-8517 前橋市新前橋町13-12

群馬県長寿社会づくり財団「シニア傾聴ボランティアスキルアップ講座 (板倉会場)」係

電話 027-255-6511 ファックス 027-255-6166

メール gunshiren@sjc.ne.jp

そ の 他 ・参加決定の可否は申込者全員に締め切り後通知します。

・ご記入いただいた個人情報は、当財団事業のみに使用し、許可なく第三者への提供はいたしません。

主催 群馬県長寿社会づくり財団

共催 板倉町、板倉町社会福祉協議会

後援 群馬県社会福祉協議会



板倉町イメージキャラクター

「いたくらん」

裏面もご覧下さい

日程	内容
<p>10月2日(火) 10:00~15:00 (9:50~開講式)</p>	<p><b>傾聴について</b></p> <p>傾聴について(復習) 認知症高齢者との関わり方 グループ傾聴について 講師 NPO 法人ホールファミリーケア協会 事務局長 山田 豊吉</p>
<p>10月17日(水) 10:30~12:30</p>	<p><b>若返りリトミックについて</b></p> <p>若返りリトミックとは、音楽を楽しみながら心身の若返りと認知症予防などを図ることを目的に、国立音楽院が研究開発したメソッド(手法)です 講師 国立音楽院認定 音楽療法士 濱田 幸子、松島 裕子</p>
<p>10月17日(水) 13:30~15:30 (15:30~閉講式)</p>	<p><b>タッピングタッチについて</b></p> <p>タッピングタッチとは、両手の指先を使って肩や腰・頭などの部分を、左右交互のリズムで「トン・トン・トン」とタッチしていくことで不安・緊張などを和らげ、よりよいコミュニケーションが図れる技法です 講師 群馬県立県民健康科学大学 講師 中野 あずさ</p>

## シニア傾聴ボランティアスキルアップ講座(板倉会場) 参加申込書

氏名	(ふりがな )
性別	
生年月日	(大正・昭和) 年 月 日 ( 歳)
郵便番号・住所	(〒 )
電話番号	
備考	