

第27回ぐんまときめき フェスティバル 記念講演会

(群馬県民カレッジ連携講座)

●講演テーマ

「心とからだの健康

～西野流呼吸法～」

●講師

女優 由美 かおる さん



京都生まれ。15歳の時、「11PM」に西野皓三氏の企画・構成・振付けの歌と踊りでデビュー。その後、松竹映画・東宝映画で数々の作品のヒロインを演じ、TBS「水戸黄門」では、長期期間レギュラー出演。現在は、全国の企業・公共団体などで西野流呼吸法の講演を行っている。

[日時] 平成31年3月16日(土) 13:00～16:00

[会場] ベイシア文化ホール大ホール
(前橋市日吉町1-10-1)

平成30年12月3日(月)
申し込み開始！！

参加費無料

先着1,500名

(事前申し込み制)

- 申込方法……電話、ハガキ又はファックス。「講演会」と明記、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、人数(お一人様2人まで)をお知らせください。
- 申込先……住所:〒371-8517 前橋市新前橋町13-12
電話:027-255-6511 FAX:027-255-6166

〰〰〰〰 (公財)群馬県長寿社会づくり財団 〰〰〰〰

裏面に申込用紙があります。