

平成30年度高齢者活躍人材育成事業

「介護施設等での調理アシスタント講習」カリキュラム

日程	時間	講習内容	会場
(1日目)	9:30 ~ 10:00	開講式、オリエンテーション	伊勢崎市民プラザ 会議室
9月5日 (水)	10:00 ~ 12:00	栄養の基礎知識	
(2日目)	9:30 ~ 12:30	調理実習(簡単調理法を使って)	
9月6日 (木)	13:30 ~ 16:00	・食事バランスの取り方 ・食品衛生	
(3日目)	9:30 ~ 12:30	調理実習(糖尿病予防の食事)	
9月7日 (金)	13:30 ~ 16:00	生活習慣病予防	
(4日目)	9:30 ~ 12:30	調理の基礎知識	
9月12日 (水)	13:30 ~ 15:30	健康と食生活	
	15:30 ~ 16:00	閉講式	

*このカリキュラムは都合により変更する場合があります。

◎受講の流れ



案内図：伊勢崎市民プラザ（伊勢崎市富塚町220番地13）



※お気をつけてお出かけください。