

日 程	時 間	講 習 内 容	会 場
1 日 目	9月25日 (火)	9:30 ~ 10:00	健康増進室
		10:00 ~ 12:00	
		13:00 ~ 15:00	
2 日 目	9月26日 (水)	10:00 ~ 12:00	健康増進室
		13:00 ~ 15:00	
3 日 目	9月27日 (木)	10:00 ~ 12:00	健康増進室
		13:00 ~ 15:00	
4 日 目	9月28日 (金)	10:00 ~ 12:00	健康増進室
		13:00 ~ 15:00	
		15:00 ~ 15:30	

\* このカリキュラムは都合により変更する場合があります。

案内図：みどり市いきいきセンター（みどり市大間々町大間々1378）



※お気をつけてお出かけください。