

No.	グループ名	活動内容	主な活動地域・場所
1	群馬県スポーツウエルネス吹矢協会前橋中央支部	基本動作で腹式呼吸を行い、健康増進につなげる健康スポーツです。	前橋市中央公民館(元気21)
2	群馬邦楽教育振興会	和楽器を学んでいる仲間と教育現場へ移動音楽教室多々	県内全域
3	箏曲桜風会	琴、三味線、尺八、篠笛(日本の和楽器)との合奏	前橋市
4	前橋さくらクラブ(ソフトバレーボール)	ソフトバレーボールの練習、大会参加、協力	前橋市
5	朗読と話し方クッションの会	昔話の語り、語り部養成、文学作品の朗読、発表、アナウンス養成	前橋市こども図書館、小・中学校現場訪問
6	笑顔オカリナ	オカリナ演奏、うた	高崎市、安中市、みなかみ町
7	群馬県ラジオ体操連盟	ラジオ体操の魅力を再発見	県内各地
8	高崎南京玉すだれ芸友会	団体芸、個人芸	高崎市中央公民館
9	デニーズクラブ(英会話)	英会話	高崎市を中心とする県内
10	桐生ふろしきの会	風呂敷の包み方 実技指導	県内外の地域
11	新田スクエアダンス	スクエアダンスの練習	太田市綿打行政センター
12	新田荘史跡ガイドの会	史跡ガイド	新田荘遺跡及び市内の史跡
13	デイサービス太介庵(たすけあん)	就学児、生徒、地域の方々に対する介護予防体験学習を行っています。	利根郡内、沼田市
14	群馬県スカイクロス協会	スカイクロス大会、講演会の開催、指導者の派遣、指導者養成、普及活動	群馬県内及び近県
15	上毛わっはっはラフターヨガクラブ	ラフター(笑い)ヨガは笑いヨガの呼吸法を組み合わせたエクササイズです。笑って健康!日々楽しくをモットーに活動しています。	前橋市・高崎市・沼田市・伊勢崎市・富岡市
16	健康マーじゃん千代田	賭けない・飲まない・吸わない「健康マーじゃん」を楽しむ会です。(募集範囲: 邑楽郡千代田町内及び邑楽郡内の人)	邑楽郡千代田町コスメ・ニスト千代田プラザ
17	ジジババ子ども食堂	子ども食堂活動、子ども食堂共同農園、小中学生無料自由学習室、地域図書館(図書貸し出し・読書指導)、市民大学院板垣研究室(地域社会課題の研究・実践)	安中市
18	えみの会	いつまでも自分で行動できるためのストレッチ、筋トレ、ウォーキング、脳トレやオカリナや尺八、キーボード演奏でミニコンサートを楽しんで活動しています。	渋川市武道館
19	琴古流尺八竹風会	尺八の練習、発表	藤岡市小野公民館、県内
20	群馬県スポーツウエルネス吹矢協会	スポーツウエルネス吹矢の練習	県内各地域の公民館等60ヶ所程度