

ねんりんピックかながわ2022 参加募集種目一覧表

■スポーツ交流大会

種目	募集チーム・人数 (1チーム人数)	チーム編成等
卓球 (ラージボール)	募集 1チーム (6~8人)	監督 1人 選手 6人(男子3人[60歳以上1人、65歳以上1人、70歳以上1人]) (女子3人[60歳以上1人、65歳以上1人、70歳以上1人]) 合計 8人以内 ・監督は、選手を兼任できるが、その際は選手としても登録すること。 ・選手は、シングルスとダブルスを兼ねることはできない。 男子シングルス(60歳以上) 男子シングルス(70歳以上) 女子シングルス(60歳以上) 女子シングルス(70歳以上) 混合ダブルス(男子、女子ともに65歳以上)
テニス	募集 1チーム (6~9人)	監督 1人 選手 6人(男子4人[70歳以上2人以上]、女子2人、登録選手8人以内) 合計 9人以内 ・監督は、選手を兼任できるが、その際は選手としても登録すること。 男子ダブルス(70歳以上) 女子ダブルス(60歳以上) 男子ダブルス(60歳以上)
ソフトテニス	募集 1チーム (6~9人)	監督 1人 選手 6人(男子3人[70歳以上1人以上]、女子3人、登録選手8人以内) 合計 9人以内 ・監督は、選手を兼任できるが、その際は選手としても登録すること。 ・選手は登録したクラス以外への出場はできない。 また交代選手は一度出場したクラス以外への出場はできない。 混合ダブルス(男子70歳以上と女子60歳以上) 男子ダブルス(60歳以上) 女子ダブルス(60歳以上)
ソフトボール	募集 1チーム (9~15人)	1チーム男性15人以内(監督・選手で15人以内) ・監督は、選手を兼任できるが、その際は選手としても登録すること。
ゲートボール	募集 1チーム (6~9人)	監督 1人 選手 5人(女性2以上4人以内、70歳以上1人以上[男女問わず]、登録選手8人以内) 合計 9人以内 ・監督は専任とし、選手を兼ねることはできない。ただし、監督を置かないこともできる。 ・試合は、男女混成とし、うち女子は常時2人以上4人以内、また70歳以上が常時1人以上(男女問わず)出場、競技するものとする。
ペタンク	募集 1チーム (3~4人)	監督 1人 選手 3人(女性1人以上含む、70歳以上1人以上[男女問わず]、登録選手4人以内) 合計 4人以内 ・監督は、選手を兼任できるが、その際は選手としても登録すること。 ・試合は常時女性が1人以上、また70歳以上が常時1人以上(男女問わず)出場、競技するものとする。
ゴルフ	募集 1チーム (3人)	選手 3人(3人のうち、1人以上は70歳以上とし、またハンディキャップ25までの人とする) ・3人のうち、1人以上は70歳以上とする。 ・ハンディキャップ25までの人とする。
マラソン	募集 計6人 (3・5・10km 各2人)	3km・5km・10kmの3コース 選手 各コース2人
弓道	募集 1チーム (5~8人)	監督 1人 選手 5人(女性1人以上、70歳以上1人以上[男女問わず]) 交替選手 2人以内 合計 8人以内 ・監督は、選手を兼任できるが、その際は選手としても登録すること。 ・試合は、女子が常時1人以上、また70歳以上が常時1人以上(男女問わず)出場、競技するものとする。
剣道	募集 1チーム (5~8人)	監督 1人 選手 5人(70歳以上1人以上、65歳以上1人以上) 交替選手 2人以内 合計 8人以内 ・監督は、選手を兼任できるが、その際は選手としても登録すること。 ・選手は、7段以下とする。 ・競技する5人のうち65歳以上が1人以上、70歳以上が1人以上含まれるものとする。

■ふれあいスポーツ交流大会

種目	募集チーム・人数 (1チーム人数)	チーム編成等
水泳	募集 計8人 (男女 各4人)	・定期的に週1回以上の練習をしていること。 ・1人2種目以内 年齢区分ア 60~64、イ 65~69、ウ 70~74、エ 75~79、オ 80~84、カ 85歳以上 ・種目(25m・50m):自由形、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ ・リレー(混合フリー、混合トレー)→参加決定後調整

■ふれあいスポーツ交流大会

種目	募集チーム・人数 (1チーム人数)	チーム編成等
グラウンド・ゴルフ	募集 1グループ (おおむね6人)	・ゲームは個人対抗戦、3ラウンド24ホール(8ホール×3ラウンド)の合計打数で競う。
オリエンテーリング	募集 1チーム (3人)	・3人を1チームとし、3種類のコース(L、M、S)を3人がそれぞれ分かれて回る。 ・競技時間は90分とする。
ラグビーフットボール	募集 1チーム (15～25人)	監督 1人 選手 15人(登録選手25人以内) 合計 25人以内 ・監督は、選手を兼任できるが、その際は選手としても登録すること。
サッカー	募集 1チーム (11～20人)	監督 1人 選手 11人(登録選手19人以内) 合計 20人以内 ・監督は、選手を兼任できるが、その際は選手としても登録すること。
ソフトバレーボール	募集 1チーム (6～9人)	監督 1人 選手 8人(男女各3人以上、4人以内。登録選手8人以内) 合計 9人以内 ・監督は、選手を兼任できるが、その際は選手としても登録すること。 ・競技は男女混合とし、コート内で男女各2人が常時プレーすること。
なぎなた	募集 1チーム (4～5人)	監督 1人 選手 3人、登録選手4人以内 ・原則として登録選手のうち2人は演技競技も兼ねること。 豪華計 5人以内 ・監督は選手を兼任できるが、その際は選手としても登録すること。
ウォークラリー	募集 1チーム (5人)	・チームによる団体戦
太極拳	募集 1チーム (6～8人)	監督 1人 選手 6～7人(男女問わず) 合計 8人以内 ・監督は、選手を兼任できるが、その際は選手としても登録すること。 ・競技種目は24式太極拳とし、徒手による集団演武でチーム対抗。 ・全員が統一した競技用ユニフォームを着用すること。別デザイン・別色は不可。
軟式野球	募集 1チーム (20人以内)	1チーム20人以内(監督・選手で20人以内) ・監督は、選手を兼任できるが、その際は選手としても登録すること。
ターゲット・バードゴルフ	募集 1チーム (4人)	・1チーム4人以内 選手4、男女各1以上
バウンドテニス	募集 1チーム (8人以内)	監督 1人 選手 6人(男女各3人)登録選手8人以内 合計 8人以内 ・監督は、選手を兼任できるが、その際は選手としても登録すること。
ダンススポーツ	募集 1チーム (8～9人)	監督 1人 選手 8人 (スタンダードの部:ワルツ1組、タンゴ1組)、(ラテンの部:チャチャチャ1組、ルンバ1組) 合計9人以内 ・監督は、選手を兼任できるが、その際は選手として登録し、チーム内に副監督も置くこと。 ・団体戦(4組出場) ・個人戦(スタンダードの部2種目:ワルツ、タンゴ)(ラテンの部2種目:チャチャチャ、ルンバ)
パークゴルフ	募集 1チーム (4人以内)	チーム(3人以上4人以内、男女各1人以上) ・3名以上の登録が困難な場合は、個人戦のみの参加を認める。
インディアカ	募集 1チーム (9人以内)	監督1人、選手5人以上8人以内で登録。 監督が選手を兼任する場合、監督兼選手1人、選手4人以上7人以内で登録。 競技種別:「女子」・「男子混合」。「男女混合」は男子2人・女子2人が常時コート内でプレーすること。
スポーツウェルネス吹矢	募集 2チーム (各4人以内)	競技種目:「男子の部」・「女子の部」・「男女混成の部」(男女比不問) 1チーム(監督1人、選手3人 合計4人以内) 監督は選手を兼ねることできる。
サーフィン	募集 計4人	ロングボード 各2人 ショートボード 各2人
スポーツチャンバラ	募集 1チーム (15人以内)	監督 1人 登録選手15人以内 勝ちポイントによるチーム対抗戦 ①基本動作、②小太刀、③長剣フリー、④得物自由ショート、⑤得物自由ロングの計5競技種目

■文化交流大会

種目	募集チーム・人数 (1チーム人数)	チーム編成等
囲碁	募集 1チーム (3人)	・アマチュア(1名以上は女性とする) ・個人戦、団体戦
将棋	募集 1チーム (3人)	・団体戦 ・個人戦(団体戦、決勝トーナメントに出場できなかったチームの個人対象)
健康マージャン	募集 1チーム (4人)	・アマチュア ・個人戦、団体戦

60歳以上(S38.4.1以前生) 65歳以上(S33.4.1以前生) 70歳以上(S28.4.1以前生)