

シニアのための 脳と体の 健康づくり講座

《前橋会場受講者募集》

ぐんま県民カレッジ連携講座

誰もが迎える高齢期を、健やかに過ごすために必要な知識・技術を身に付け、健康づくりに役立てるとともに、健康寿命の延伸を目指しましょう。

■ 講座日時（内容は裏面をご覧ください。）

7月25日（水）・8月1日（水）13:30～16:00

■ 場 所 群馬県社会福祉総合センター（前橋市新前橋町13-12）

■ 申込締切日 7月10日（火）

■ 講 師 NPO法人ソーシャルグッド 理事 吉田大祐さん
群馬県立県民健康科学大学 准教授 廣瀬規代美さん
群馬ヤクルト販売株式会社 管理栄養士 蓮沼美紀さん

■ 受講資格 県内在住のおおむね50歳以上で、全日程受講可能な方。

■ 定 員 30人（定員を超えた場合は抽選です）

■ 参加費 無料

■ 申込方法 電話、郵送、FAX、電子メールで①「シニアのための脳と体の健康づくり講座」前橋会場希望②住所③氏名（ふりがな）④性別⑤電話番号⑥生年月日⑦受講動機をお知らせください。

■ その他 参加の決定及び詳しい内容については、締切後に通知を郵送します。
ご記入いただいた個人情報は当財団事業のみに使用し、許可なく第三者への提供はいたしません。

■ 問い合わせ・申込先

公益財団法人 群馬県長寿社会づくり財団

〒371-8517 前橋市新前橋町13-12

電話 027-255-6511 FAX 027-255-6166

E-mail gunshiren@sjc.ne.jp

主催：（公財）群馬県長寿社会づくり財団

後援：（社福）群馬県社会福祉協議会、（一財）群馬県老人クラブ連合会

協力：日本赤十字社群馬県支部、群馬ヤクルト販売株式会社

