

生きがいと 地域のニーズを 結びます！

就業を希望する60歳以上の貴方に！！

# 調理アシスタント講習

～実践に役立つ調理の基礎を学ぶ～  
( 太 田 会 場 )

高齢者活躍人材育成事業は、シルバー人材センターが人手不足分野や現役世代を支える分野でのシニアの就業する機会を円滑に提供するため、就業に必要な能力を身につける技能講習等を実施するものです。

内 容

介護施設・飲食店等の調理支援に関する基礎的知識を習得し、食の重要性について理解を深めます。

対 象

シルバー人材センターでの就業を希望する元気なシニアの方  
並びにシルバー人材センター会員の方

日 程

平成29年12月4日(月)、5日(火)、  
6日(水)、8日(金)の4日間

会 場

太田市綿打行政センター  
(太田市新田大根町953-1)

定 員

20名

受講料

無 料



- 受講申込み
- (1) 申込方法 電話、郵送、ファックスで、『希望講習名(会場名)、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、住所、電話番号、シルバー人材センター入会の有無、未入会者は入会希望の旨』をお近くのシルバー人材センター、または当財団へ連絡し、お申込みください。
- (2) 申込期限 **平成29年11月16日(木)**

お問い合わせ・お申込み

(公財)群馬県長寿社会づくり財団

育成事業担当

〒371-8517 前橋市新前橋町13-12

TEL:027-255-6400 FAX:027-255-6166

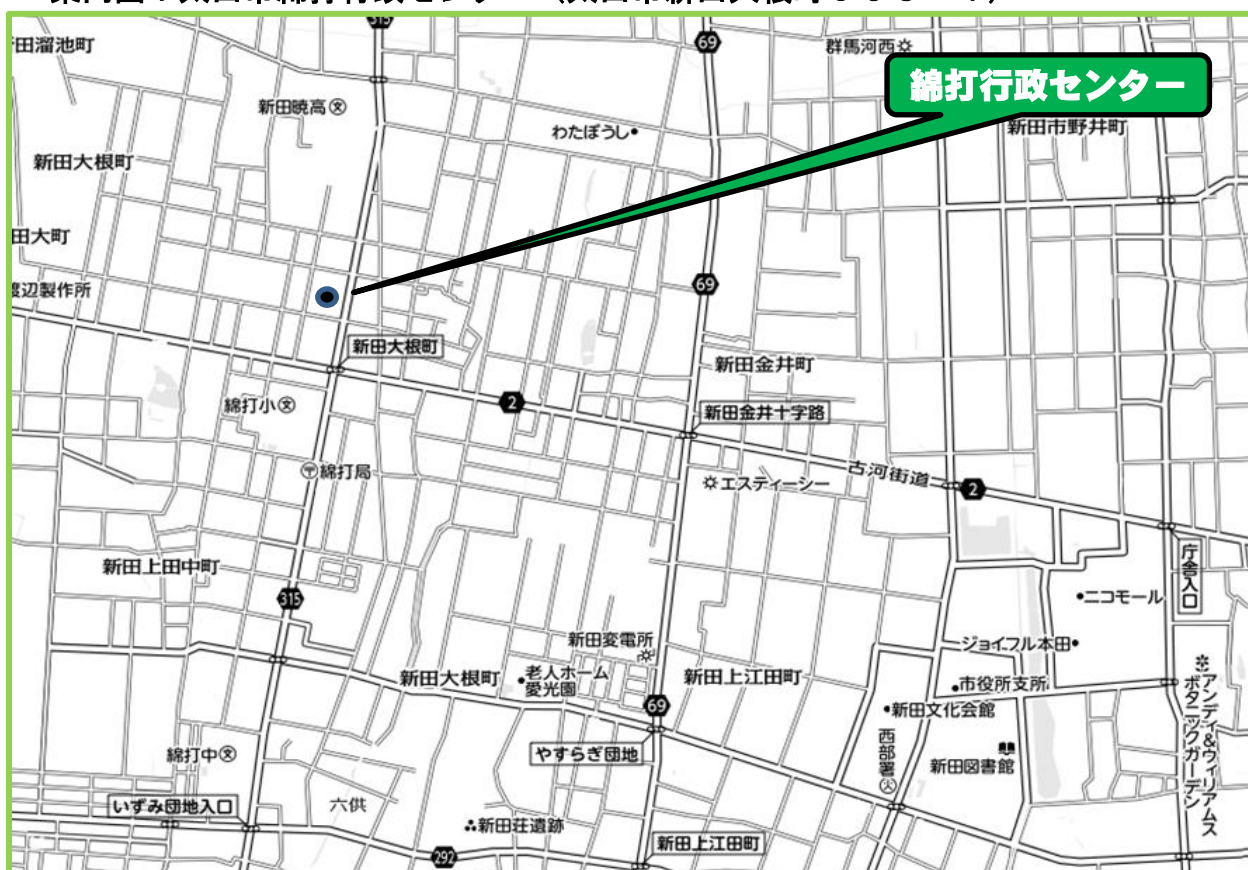
日 程		時 間	講 習 内 容	会 場
1 日 目	1 2 月 4 日 (月)	9:30 ~ 10:00	開講式、オリエンテーション	研修室
		10:00 ~ 12:00	栄養の基礎知識	
		13:00 ~ 16:00	食品衛生の知識(手洗いの基本/演習)	
2 日 目	1 2 月 5 日 (火)	10:00 ~ 12:00	調理のための基礎知識(食事バランスガイド)	研修室
		13:00 ~ 16:00	グループワーク(献立作成の基本)	
3 日 目	1 2 月 6 日 (水)	10:00 ~ 13:00	調理実習 ①	調理室 談話室
		13:30 ~ 16:00	ライフステージの特徴	
4 日 目	1 2 月 8 日 (金)	10:00 ~ 13:00	調理実習 ②	調理室 談話室
		13:30 ~ 16:00	生活習慣病予防	
		16:00 ~ 16:30	閉講式	談話室

\* このカリキュラムは都合により変更する場合があります。

◎受講の流れ



案内図：太田市綿打行政センター（太田市新田大根町953-1）



※お気をつけてお出かけください。