

令和6年度事業連携実施報告書

連携団体	社会福祉法人 伊勢崎市社会福祉協議会 (ボランティア・市民活動センター)		
連携事業名	元気・活躍シニア社会参加活動支援事業「足の健康講座 (伊勢崎会場)」		
目的	<p>地域での生活が中心となるシニア層は、加齢とともに孤立しやすく健康状態にも影響を与えることから、興味・関心を持ち仲間づくりに役立つ講座を開催し、シニアの社会参加を支援する。</p> <p>当講座では、足の不調からわかること、靴の選び方、履き方、脱ぎ方、正しい歩き方、家でのケア方法等を学び、幾つになっても健康で歩ける足づくりを目指す。</p>		
日程	令和6年7月4日 (木)・11日 (木)		
会場	伊勢崎市紺の郷円形交流館		
講師	A b e b y 代表 / 群馬大学臨床教授 木嶋 千枝 氏		
参加申込者	32名	参加者	29名 (1日目)・27名 (2日目)
参加者の感想	<ul style="list-style-type: none"> <li>・今回参加して良かった</li> <li>・また次回がありますことを希望いたします</li> <li>・実践的で分かりやすかった</li> <li>・貴重な体験に感謝</li> </ul>		
講座風景	 		