

ヨガ初心者大歓迎!! ご自身の健康維持に始めてみませんか

★ぐんま県民カレッジ連携講座★

参加者募集!

チェアヨガ講座

邑楽
会場

令和4年

日時 7月11日(月)・12日(火)

13:30~15:30

場所 邑楽町役場 (邑楽町中野2570-1)

講師 山田いずみさん
(チェアヨガインストラクター)



撮影：羽田裕明
羽田裕明

定員 30名
(申込多数の場合は抽選)

対象 県内在住のおおむね50歳以上の方で、
2日間とも受講可能な方

受講料 500円

★チェアヨガはヨガが初めての人でも、マットがなくても、椅子に座ったまま手軽にできます。

★サロンなど地域活動での活用はもちろん、自宅での健康管理に役立つプログラムをご用意してお待ちしております。

主催：(公財)群馬県長寿社会づくり財団 共催：邑楽町

後援：(一財)群馬県老人クラブ連合会 (社福)群馬県社会福祉協議会
(社福)邑楽町社会福祉協議会

申込方法は
裏面をご覧ください。



チェアヨガ講座（邑楽会場） お申し込みについて

申込締切 令和4年6月27日（月）必着

◆申込方法◆

下欄参加申込書の内容を、電話・郵送・FAX・メールでお知らせください。
メールの場合は、件名に「チェアヨガ講座（邑楽会場）申込み」と明記してください。

◆申込先◆

群馬県長寿社会づくり財団「チェアヨガ講座（邑楽会場）」係
〒371-8517 前橋市新前橋町13-12
電話：027-255-6511
FAX：027-255-6166
eメール：gunshiren@sjc.ne.jp



財団ホームページ
QRコード

◆その他◆

- ・参加決定の可否は、締切後申込者全員に通知します。
- ・新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、開催が困難な場合は延期又は中止することがありますので、ご了承ください。

「チェアヨガ講座（邑楽会場）」参加申込書



下記※「個人情報の利用目的」に同意の上お申し込みください。

ふりがな		性別
氏名		男・女
生年月日	年 月 日（ 歳）	
郵便番号 住所	〒	
電話番号		
受講動機		

※個人情報の利用目的

1. 当事業及び群馬県長寿社会づくり財団が主催する事業で利用します。
2. 参加決定通知の発送・修了証書の作成に利用します。
3. 上記1.2を行うため共催団体と参加者の個人情報（住所、氏名、性別、年齢、電話番号）を共有します。