

令和7年度 事業のご案内

# ときめき

高齢者が活躍できる社会づくり 2025



# 令和7年度 事業体系

目標

柱

事業名

高齢者が活躍できる社会づくり

公益目的事業1

明るい長寿社会の実現に向けた『普及啓発』

- | ぐんまときめきフェスティバル開催
- | 情報誌「ときめき群馬」発行
- | 財団情報提供事業

市町村等との連携による『人づくり』

- | シニア傾聴ボランティア育成支援事業
- | 元気・活躍シニア社会参加活動支援事業
- | 元気・活躍シニア地域支えあい活動支援事業

地域活動促進のための『組織づくり』

- | 全国健康福祉祭選手派遣事業(ねんりんピック岐阜)
- | ぐんまねんりんピック2025開催

調査研究

- | 生きがいと健康づくり調査研究事業

公益目的事業2

多様な雇用・就業機会の確保

- | シルバー人材センター連合会の運営
- | 高齢者活躍人材確保育成事業

## 「ぐんまときめきフェスティバル開催」

シニア世代の創作活動による作品を審査し展示・発表することで、社会参加による生きがいを推進するため、美術展、俳句大会を開催するとともに、高齢期の生き方について共に考える機会とするための講演会を実施します。

なお、美術展は全国健康福祉祭美術展の本県代表作品選考会を兼ねています。

**【開催日】** 3 / 21 ~ 23 (俳句大会は3 / 12)

**【会場】** 昌賢学園まえばしホール(前橋市民文化会館)  
群馬県社会福祉総合センター

**【内容】** ときめき美術展(日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真)  
ときめき俳句大会  
ときめき講演会  
参加者数 1,000人程度



## 「情報誌「ときめき群馬」発行」

シニア世代の生きがいをづくり、健康づくり及び社会参加に関する情報や、個人、団体及び財団の事業内容を紹介した情報誌を作成し、市町村等関係機関などに配布することにより、明るく活力のある長寿社会の実現に向けて意識啓発を図ります。

## 「財団情報提供事業」

ホームページやSNSを多用しながら、従来のPR用パンフレットと併せて市町村や県民へ当財団の事業内容を適時提供します。

## 「シニア傾聴ボランティア育成支援事業」

悩みを持つ人の話し相手となり、自分自身で悩みを克服できるよう手助けを行う傾聴ボランティア活動を支援するため、養成講座・スキルアップ講座を行います。

### ●養成講座

藤岡市 (7 / 8、15) 伊勢崎市 (7 / 18、25)  
東吾妻町 (8 / 20、27) 太田市 (11 / 10、17)

### ●スキルアップ講座

渋川市 (7 / 11) 太田市 (12 / 10)





## 元気・活躍シニア社会参加活動支援事業

仕事中心の生活から地域中心の生活に移行するシニア層が、退職後も健康で社会とのつながりを維持できるように、シニアが興味・関心を持ち、仲間づくりや社会参加に役立つ講座を開催します。

また、シニアグループの情報提供やマッチングを行い社会参加活動を支援します。

- アクティブシニアのためのデジタル講座  
 邑楽町（9 / 3）
- シニアのeスポーツ講座  
 渋川市（7 / 4）、千代田町（9 / 5）
- 足の健康講座  
 沼田市（9 / 26、29）、玉村町（11 / 21、28）  
 吉岡町（12 / 9、16）、富岡市（1 / 19、20）
- シニアグループの登録
- 貸出 軽スポーツ用具などの無料貸出  
 健康マージャン道具、  
 軽スポーツ用具（スカイクロス、ペタンク）



## 元気・活躍シニア地域支えあい活動支援事業

元気な高齢者の社会参加及び地域の支えあい活動の担い手としての活躍を推進する一方で、要支援者の増加を抑制し、高齢者が元気でいつまでも社会との関わりを持つことができる、明るく活力のある長寿社会の実現を目指し、介護予防推進のボランティア活動等に役立つ実用的な講座を開催します。

- 若返りリトミック講座  
 前橋市（7 / 11）、板倉町（7 / 31）  
 伊勢崎市（9 / 2）、渋川市（10 / 16）
- 子育て応援ボランティア講座  
 太田市（7 / 16、23）
- 感覚トレーニング講座  
 中之条町（7 / 2、9）、桐生市（11 / 26、12 / 3）  
 館林市（1 / 14、21）



## 全国健康福祉祭選手派遣事業

シニア世代を中心とする国民の健康の保持・増進、社会参加、生きがいの高揚等を図りふれあいと活力のある長寿社会の形成に寄与するために開催される「第 37 回全国健康福祉祭ぎふ大会（ねんりんピック岐阜 2025）」に群馬県選手団を派遣します。

【開催】 10 / 18 ~ 21

### 【参加種目】

卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ゲートボール、ペタンク、ゴルフ、マラソン、弓道、剣道、水泳、グラウンド・ゴルフ、ラグビーフットボール、サッカー、ソフトバレーボール、ウォークラリー、太極拳、ダンススポーツ、ディスクゴルフ、マレットゴルフ、インディアカ、オリエンテーリング、ターゲット・バードゴルフ、バウンドテニス、スポーツウエルネス吹矢、パドルテニス、囲碁、将棋、健康マージャン、かるた（百人一首）



## ぐんまねんりんピック2025開催

スポーツや文化活動をととして、シニア世代の健康の保持増進と交流、生きがいづくりを推進するため開催します。

【開催日】 10 / 30

### 【競技種目】

ゲートボール、卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、剣道、弓道、グラウンド・ゴルフ、マラソン、水泳、ソフトバレーボール、ペタンク、なぎなた、太極拳、囲碁、将棋、健康マージャン



## 生きがいと健康づくり調査研究事業

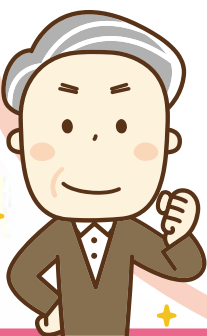
当財団の事業参加者を対象に、講座に参加したことでの自身の意識や行動の変化、講座で得た知識や経験の活用方法、財団に期待する内容等についてアンケートを行い、シニアの社会参加の実態とその効果をまとめ、公表します。

# あなたの近くでシルバー人材センター

生きがいと地域のニーズを結びます

女性会員  
活躍中

だれかの  
ちからになりたい



## シルバー 人材センター 会員大募集

趣味を活かした  
活動してみたい



### 会員になると…

仕事を通じて、生きがい、  
地域とのつながりが得られ、  
仲間づくりができる

希望と能力に応じた  
働き方で、  
健康づくりができる

仕事により  
収入が得られる  
楽しみがある

**入会資格** ●原則として60歳以上の方 ●健康で働く意欲のある方 ●シルバー人材センターの理念に賛同された方

### ♪ 会員特典 ♪

- 宿泊施設の割引特典\*
- フィットネスクラブの入会金割引特典\*  
(\*該当しないセンターがあります)

### ★仕事以外にもこんなことが★

- 技能、技術を高める各種講習会
- 仲間づくりのためのサークル活動や旅行
- 地域社会に貢献するボランティア活動

### あなたの街のシルバー人材センター

- |                       |                        |                       |
|-----------------------|------------------------|-----------------------|
| ● 前橋市 ☎ 027-254-5022  | ● みどり市 ☎ 0277-72-1905  | ● 長野原町 ☎ 0279-82-4487 |
| ● 高崎市 ☎ 027-322-0206  | ● 吉岡町 ☎ 0279-30-5161   | ● 嬭恋村 ☎ 0279-96-1611  |
| ● 桐生市 ☎ 0277-43-9161  | ● 甘楽町 ☎ 0274-74-3475   | ● 高山村 ☎ 0279-63-2075  |
| ● 伊勢崎市 ☎ 0270-24-7722 | ● みなかみ町 ☎ 0278-25-4688 | ● 東吾妻町 ☎ 0279-68-0135 |
| ● 太田市 ☎ 0276-47-5635  | ● 板倉町 ☎ 0276-82-3952   | ● 片品村 ☎ 0278-58-6333  |
| ● 沼田市 ☎ 0278-24-2942  | ● 大泉町 ☎ 0276-61-2230   | ● 昭和村 ☎ 0278-20-1126  |
| ● 館林市 ☎ 0276-72-1321  | ● 神流町 ☎ 0274-58-2781   | ● 玉村町 ☎ 0270-65-8864  |
| ● 渋川市 ☎ 0279-22-4688  | ● 下仁田町 ☎ 0274-64-9535  | ● 明和町 ☎ 0276-84-4013  |
| ● 藤岡市 ☎ 0274-22-2151  | ● 南牧村 ☎ 0274-87-2676   | ● 千代田町 ☎ 0276-86-6181 |
| ● 富岡市 ☎ 0274-60-1600  | ● 中之条町 ☎ 0279-75-8841  | ● 邑楽町 ☎ 0276-89-0099  |
| ● 安中市 ☎ 027-380-5112  |                        |                       |



# 会員の豊かな経験が生かされています

## 請負のお仕事例

子守り・育児のお手伝い

障子・襖の張り替え

衣類の入れ替え

室内外のお掃除 (年末の大掃除等)

浴室・トイレの掃除

洗濯

空家管理

食事づくり後・片付け・買い物

花や草木の手入れ

除草 (機械刈り・手刈り)

庭掃除

塗装

植木の手入れ (剪定)

高齢者援助サービス 通院や入院のお手伝い

チラシの配布・あて名書き

網戸の張り替え

ガラス拭き

パソコンでの 原稿づくり

## 派遣のお仕事例



工場内軽作業

### 製造業

製品管理、食品加工、  
包装・梱包作業、在庫管理 など



保育・介護補助

### 公共分野・事務業務

一般事務、受付業務、高齢者送迎業務、  
スクールバス運転業務、イベント準備 など



商品品出し、陳列



屋内 (外) の清掃

### 流通・小売業

スーパーマーケット等での陳列、販売、  
品出し、清掃作業、配送業務 など

## 高年齢者活躍人材確保育成事業

労働力人口の減少等により、人手不足分野や現役世代を支える分野で担い手不足が問題となる中、働くことに必ずしも意欲的ではない高齢者や地域企業に対して、シルバー人材センター事業を積極的に周知・広報するとともに、技能講習や就業体験を行うことで、新規会員の獲得、新たにシルバー人材センターを活用する地域企業の増加を目的に実施します。

さらに、現在シルバー人材センターの会員で、新たな分野での活躍を希望する会員、実際の就業に今一步踏み出せない会員のためにも、技能講習や就業体験を実施し、人手不足分野等の担い手不足の解消を目指します。

### ・内容

#### 【技能講習】(会場地)

清掃スタッフ講習 (伊勢崎市・太田市・館林市・みどり市・甘楽町)

お店スタッフ講習 (前橋市)

お片付け・お掃除講習 (富岡市)

子育て支援講習 (藤岡市・邑楽町)

庭木剪定講習 (桐生市・沼田市・安中市・中之条町)

庭木剪定初心者講習 (高崎市・伊勢崎市・邑楽町)

松剪定・生垣・竹垣講習 (前橋市・甘楽町)

#### 【職場体験】(会場地)

公園施設管理 (高崎市)、障子張替 (太田市、渋川市)



## 財団公式SNS一覧

HP

LINE

X

YouTube

この広報誌は、令和7年度に当財団が取り組む事業についてご理解をいただくために作成しました。ご意見・ご要望がありましたら、お名前・ご連絡先をご記入の上、下記あてにお寄せください。

### 公益財団法人 群馬県長寿社会づくり財団

〒371-8517 前橋市新前橋町13番地12  
群馬県社会福祉総合センター5階

**TEL.027-255-6511**  
**FAX.027-255-6166**

