

令和6年度事業連携実施報告書

連携団体	桐生市健康長寿課（長寿支援係）		
連携事業名	元気・活躍シニア社会参加活動支援事業「足の健康講座（桐生会場）」		
目的	<p>地域での生活が中心となるシニア層は、加齢とともに孤立しやすく健康状態にも影響を与えることから、興味・関心を持ち仲間づくりに役立つ講座を開催し、シニアの社会参加を支援する。</p> <p>当講座では、足の不調からわかること、靴の選び方、履き方、脱ぎ方、正しい歩き方、家でのケア方法等を学び、幾つになっても健康で歩ける足づくりを目指す。</p>		
日程	令和7年2月13日（木）・14日（金）		
会場	桐生ガススポーツセンター（桐生市民体育館）サブアリーナ		
講師	A b e b y 代表／群馬大学臨床教授 木嶋 千枝 氏		
参加申込者	32名	参加者	1日目／26名、2日目／27名
参加者の感想	<ul style="list-style-type: none"> ・歩いている動画がとても参考になった。 ・気づいたことに注意して散歩を楽しみたい ・とてもためになった 		
講座風景	  		