

令和6年度事業連携実施報告書

連携団体	社会福祉法人 みなかみ町社会福祉協議会		
連携事業名	元気・活躍シニア社会参加活動支援事業「足の健康講座（みなかみ会場）」		
目的	<p>地域での生活が中心となるシニア層は、加齢とともに孤立しやすく健康状態にも影響を与えることから、興味・関心を持ち仲間づくりに役立つ講座を開催し、シニアの社会参加を支援する。</p> <p>当講座では、足の不調からわかること、靴の選び方、履き方、脱ぎ方、正しい歩き方、家でのケア方法等を学び、幾つになっても健康で歩ける足づくりを目指す。</p>		
日程	令和6年11月20日（水）・12月6日（金）		
会場	みなかみ町保健福祉センター		
講師	A b e b y代表／群馬大学臨床教授 木嶋 千枝 氏		
参加申込者	31名	参加者	29名（1日目）・24名（2日目）
参加者の感想	<ul style="list-style-type: none"> ・足が重要であることが理解できた。 ・気づくことがたくさんあった。 ・足に対する意識が変わった。健康のカギは足にあることを知った。 ・足の健康診断をやって欲しい。 		
講座風景	  		