

令和6年度

財団事業参加者の意識調査及び財団事業の

効果検証について

～令和5年度群馬県長寿社会づくり財団事業参加者への

アンケート調査から～

公益財団法人群馬県長寿社会づくり財団

1 調査の目的

講座に参加したことでの自身の意識の変化、講座で得た知識の活用などについてアンケートを行い、講座に参加したことで得られるシニア世代の健康や生きがいをもたらす社会参加の効果について明らかにし、社会参加の促進を図る。

2 調査概要

(1) 調査対象

令和5年度市町村等との連携による「人づくり」事業各講座参加者のうち60歳以上のスマートフォン所有者500人

・シニア傾聴ボランティア養成講座	42人
・ウォーキング講座	53人
・ノルディックウォーキング講座	10人
・美味しいコーヒーの淹れ方講座	34人
・アクティブシニアのためのSNS活用講座	27人
・シニアのeスポーツ講座	19人
・アクティブライフ講座	41人
・ハッピープログラム講座	18人
・チェアヨガ講座	69人
・リラクゼーション講座	37人
・福祉レクリエーション講座	46人
・若返りリトミック講座	104人

(2) 調査事項

- ア 性別
- イ 年齢
- ウ 参加した事業について（どの講座に参加したか）
- エ 講座に参加したことでの自身の意識や行動の変化
- オ 講座で得た知識や経験の活用方法
- カ 社会参加活動に参加しているか
- キ 財団に期待する事業内容（参加してみたい講座）（記述式）

(3) 調査方法 Google フォームによるWeb 調査

(4) 調査期間 令和6年8月5日～9月30日

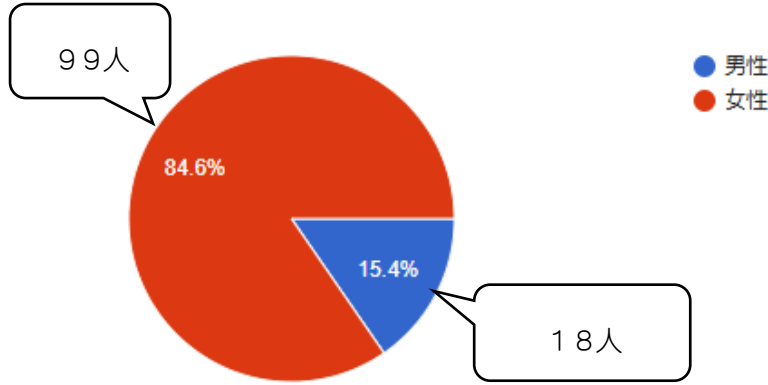
(5) 有効回答数 117人（回答率 23.4%）

「令和6年度財団事業参加者の意識調査及び財団事業の効果検証」アンケート結果

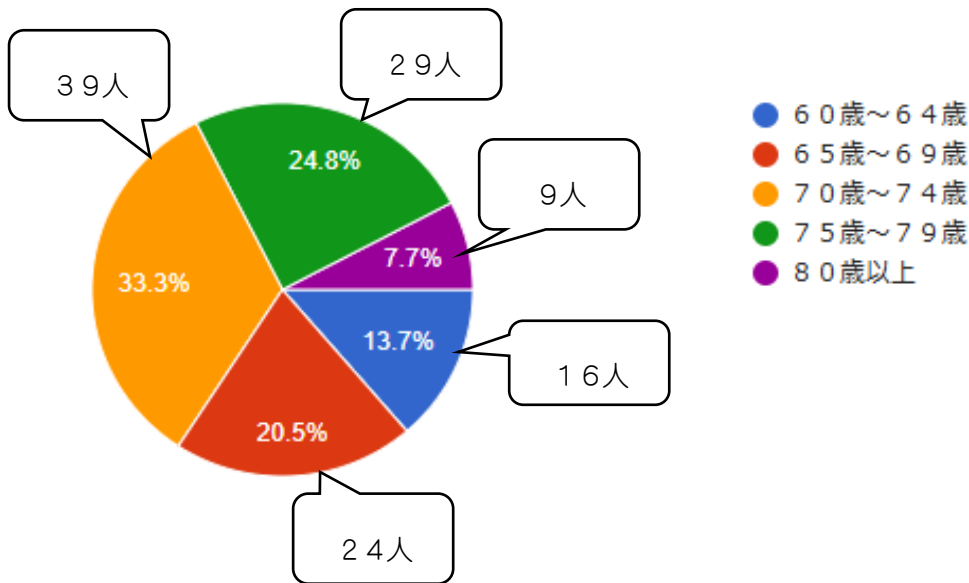
対象者 500人
アンケート回答者 117人

(回答率 23.4%)

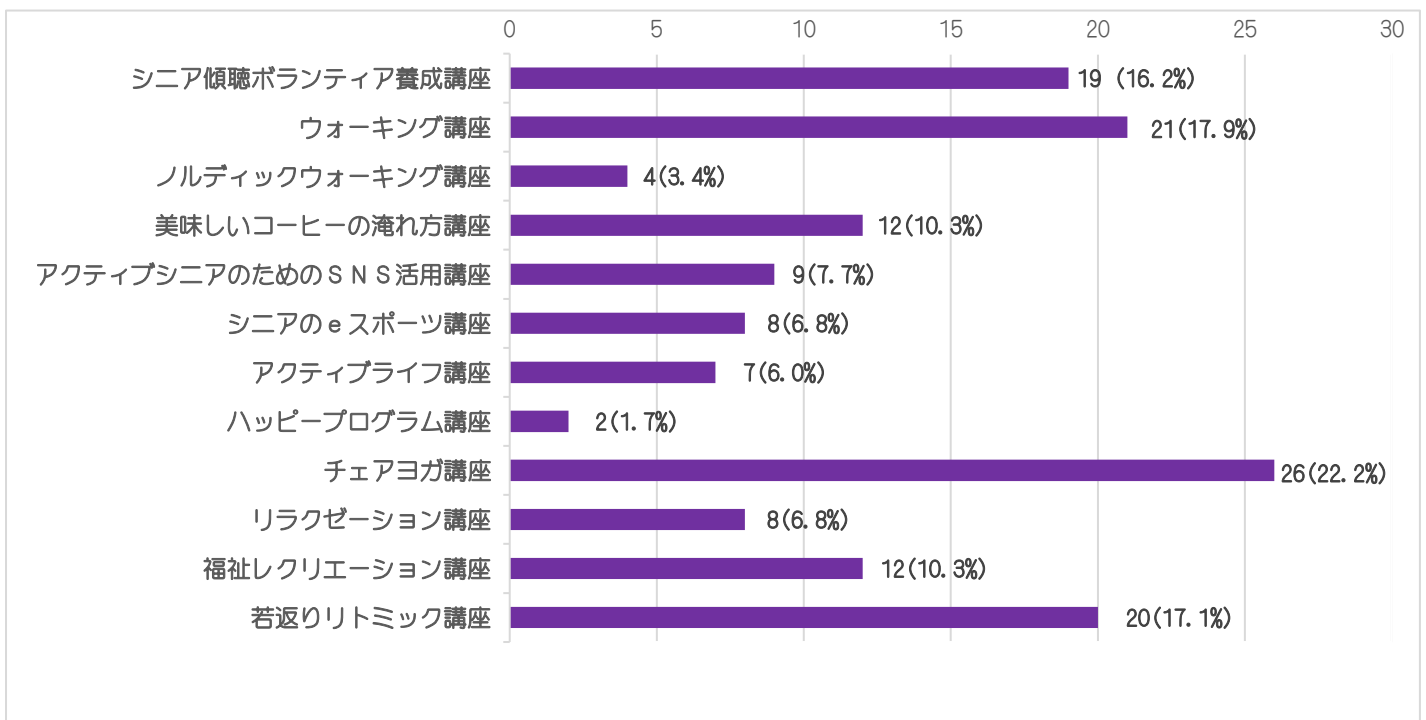
1 あなたの性別を教えてください



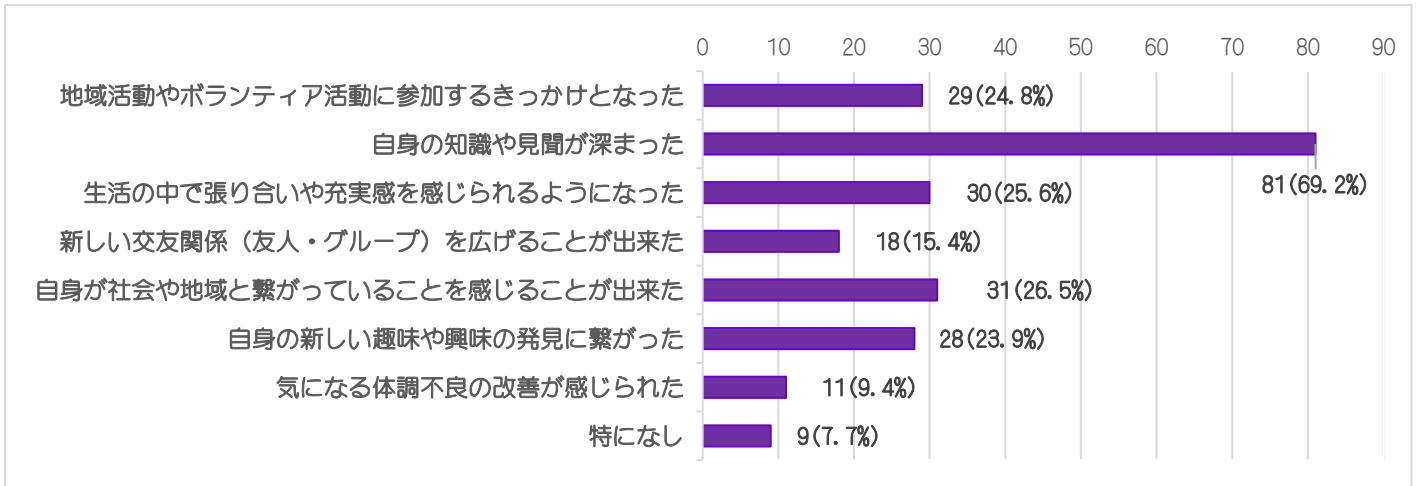
2 あなたの年齢を教えてください。(令和6年8月1日現在)



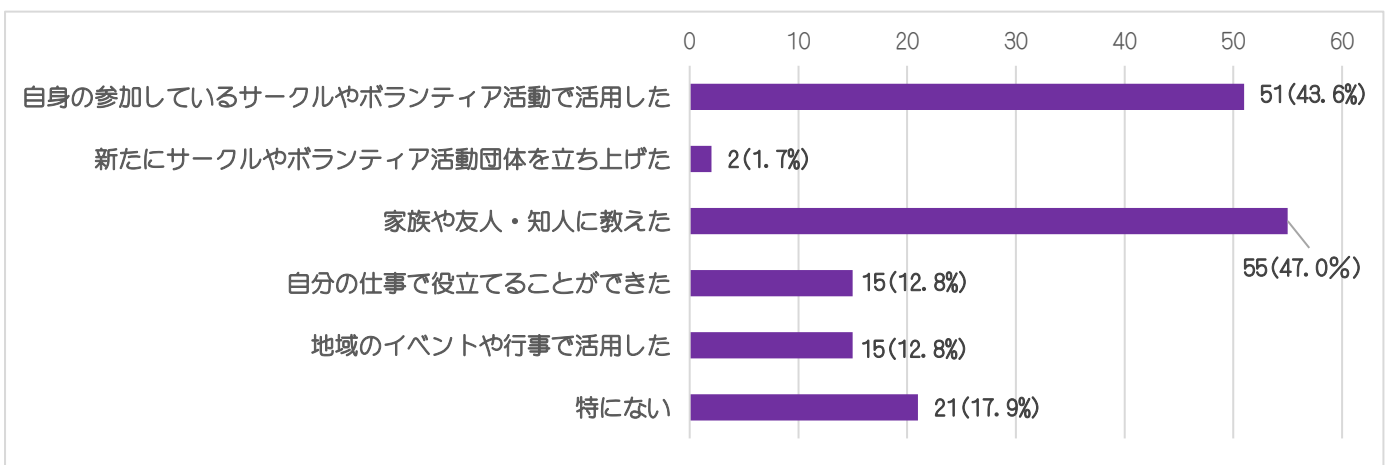
3 あなたは昨年度、当財団が開催したどの事業に参加しましたか。(複数回答可)



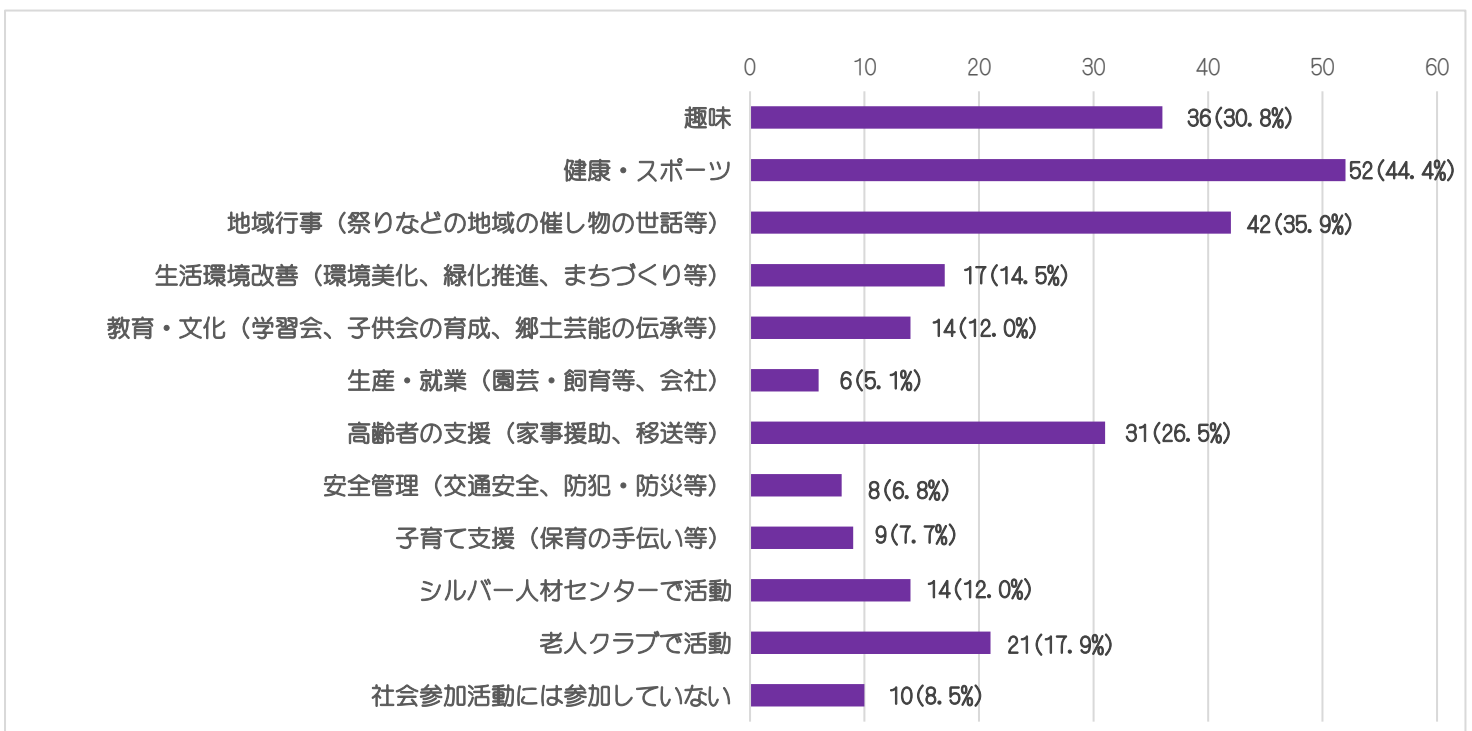
4 講座に参加したことによって、日常生活の中で何かご自身の意識や行動等に変化はありましたか。(複数回答可)



5 講座で得た知識や経験の活用方法について教えてください。(複数回答可)



6 あなたは現在社会参加活動に参加していますか。参加している方はどのような社会参加活動に参加していますか。(複数回答可)



7 当財団に期待する事業内容等（参加してみたい講座）がありましたら、お願いします。

参加してみたい講座

- ・ シニア傾聴ボランティア養成講座ほか 2
- ・ 美味しいコーヒーの淹れ方講座ほか 3
- ・ スマホ講座ほか 4
- ・ シニアのe スポーツ講座ほか 3
- ・ 足リフレクソロジー
- ・ ウォーキング講座ほか 3
- ・ ノルディックウォーキング講座ほか 3
- ・ 若返りリトミック講座ほか 4
- ・ 読み聞かせの勉強が出来る講座
- ・ 福祉レクリエーション講座ほか 2
- ・ リラクゼーション講座
- ・ ハッピープログラム講座
- ・ 脳トレ講座
- ・ 剪定講座

期待する事業内容等

- ・ 簡単で効果的な楽しい体操の講座
- ・ 太極拳の初級、中級、上級のレベル別講座
- ・ 無理なく出来て続けられる新しいスポーツ
- ・ 体を動かせる講座
- ・ 筋力アップ講座
- ・ シニアのスポーツ講座
- ・ 筋トレ・脳トレなど認知症予防の講座
- ・ 痴呆予防につながる講座
- ・ 健康維持・増進できる内容の講座ほか 1
- ・ 簡単で楽しめる健康体操、笑いヨガ
- ・ 高齢者の健康・体と脳の鍛え方
- ・ ガーデニング講座
- ・ 遺産相続関係、経費管理等の講座
- ・ 詐欺に引っかからない冷静な心持ちで過ごせるような企画
- ・ 掃除について学べる講座ほか 1
- ・ スマホ・iPadを使ったゲーム
- ・ 芝居の楽しみ方・音楽の楽しみ方講座
- ・ ボイストレーニング
- ・ 高齢者同志の付き合い方
- ・ いきいきサロンや子育てサロンに活かせる内容なアクティビティ
- ・ 災害サポーターの育成
- ・ 地域のいきいきサロンや老人クラブで体を動かしながら楽しめるゲーム等が学べる講座
- ・ 健康マーじゃんほか 1
- ・ 簡単な手芸教室
- ・ 手軽な料理講座