

No.	グループ名	活動内容	主な活動地域・場所
1	NPO法人つなぎ手	「支え合いながら安心して暮らせる地域」を合い言葉に会員同士で買い物支援や日常生活支援などの活動をしています。	前橋市(粕川・宮城・大胡地区)
2	群馬県スポーツウエルネス吹矢協会前橋中央支部	基本動作で腹式呼吸を行い、健康増進につなげる健康スポーツです。	前橋市中央公民館(元気21)
3	群馬邦楽教育振興会	和楽器を学んでいる仲間と教育現場へ移動音楽教室多々	県内全域
4	傾聴ボランティアすみれ会	老健施設やグループホームで話し相手や脳トレ、折り紙、かるた、時には歌も唱っています。	前橋市内グループホーム
5	箏曲桜風会	琴、三味線、尺八、篠笛(日本の和楽器)との合奏	前橋市
6	美音二胡フレンズ	二胡の愛好者が毎週定例的に基礎練習や発表曲などを練習しています。年に数回慰問演奏などを実施しています。	前橋市第二コミュニティセンターほか
7	前橋さくらクラブ(ソフトバレーボール)	ソフトバレーボールの練習、大会参加、協力	前橋市
8	明寿大学同窓会ラフターヨガクラブ	年齢に関係なくみんなで楽しむ笑いを取り入れた健康体操です。地域に貢献することを目的とします。	前橋元気プラザ21
9	朗読と話し方クッションの会	昔話の語り、語り部養成、文学作品の朗読、発表、アナウンス養成	前橋市こども図書館、小・中学校現場訪問
10	笑顔オカリナ	オカリナ演奏、うた	高崎市、安中市、みなかみ町
11	群馬県ラジオ体操連盟	ラジオ体操の魅力を再発見	県内各地
12	群馬町テニスクラブ	硬式テニス	群馬社会体育館(高崎市足門町)
13	高崎南京玉すだれ芸友会	団体芸、個人芸	高崎市中央公民館
14	デニーズクラブ(英会話)	英会話	高崎市を中心とする県内
15	よしい傾聴ボランティア	特別養護老人ホームやグループホームにて、利用者の方に傾聴活動を行っています。	高崎市吉井町
16	お話相手ボランティア「たんぼぼ」	中沢サロン:地域内高齢者、障害者等を対象に傾聴活動(お話相手)、伊勢崎社協境支所:地域内高齢者、障害者等を対象に電話による傾聴活動及び安否確認	伊勢崎市
17	伊勢崎市傾聴ボランティアほほえみの会	高齢者施設での傾聴ボランティア	伊勢崎市
18	手品サークルしゃぼん玉	手品の練習と発表、ボランティア活動	太田市木崎行政センター
19	新田スクエアダンス	スクエアダンスの練習	太田市綿打行政センター
20	新田荘史跡ガイドの会	史跡ガイド	新田荘遺跡及び市内の史跡
21	群馬惑惑倶楽部(ラグビー)	中高年齢者によるラグビーの試合・練習の企画運営及び開催	群馬県内
22	群馬県スカイクロス協会	スカイクロス大会、講演会の開催、指導者の派遣、指導者養成、普及活動	群馬県内及び近県
23	傾聴ボランティアふじおか	傾聴ボランティア	藤岡市内
24	上毛わっはっはラフターヨガクラブ	ラフター(笑い)ヨガは笑いヨガの呼吸法を組み合わせたエクササイズです。笑って健康!日々楽しくをモットーに活動しています。	前橋市・高崎市・沼田市・伊勢崎市・富岡市
25	富岡市傾聴ボランティア ころの会	介護施設及び在宅高齢者を訪問し、傾聴を行っています。	富岡市内
26	ダンボの会(傾聴ボランティア)	施設に伺って利用者のお話相手をしています。	安中市
27	群馬FCレタドレス	サッカー	群馬県内
28	傾聴ボランティア「ゆりの会」	高齢者施設での傾聴活動	みどり市、桐生市
29	草津町傾聴の会	高齢者と楽しいおしゃべり、時間を共有させていただく活動です。	草津町内の介護施設、病院、個人宅
30	群馬シニアFC60	サッカーを通して県内外の仲間との交流と健康の増進を図っている。	県内及び関東近県
31	健康マーじゃん千代田	賭けない・飲まない・吸わない「健康マーじゃん」を楽しむ会です。(募集範囲:邑楽郡千代田町内及び邑楽郡内の人)	邑楽郡千代田町コスメ・ニスト千代田プラザ
32	さくら会 傾聴	千代田町内の介護施設や自立支援センターや個人の家等に伺って傾聴ボランティアの活動をしています。	千代田町総合福祉センター
33	傾聴ボランティアひまわりの会	施設及び個人宅でのお話相手	大泉町
34	傾聴ボランティアおうら	高齢者施設利用者の話し相手や歌を歌いながらともに楽しく有意義な時間を過ごすという活動を行っています。	邑楽町
35	ジジババ子ども食堂	子ども食堂活動、子ども食堂共同農園、小中学生無料自由学習室、地域図書館(図書貸し出し・読書指導)、市民大学院板垣研究室(地域社会課題の研究・実践)	安中市
36	えみの会	いつまでも自分で行動できるためのストレッチ、筋トレ、ウォーキング、脳トレやオカリナや尺八、キーボード演奏でミニコンサートを楽しんで活動しています。	渋川市武道館
37	琴古流尺八竹風会	尺八の練習、発表	藤岡市小野公民館、県内
38	群馬県スポーツウエルネス吹矢協会	スポーツウエルネス吹矢の練習	県内各地域の公民館等60ヶ所程度