

生きがいと 地域のニーズを 結びます!

60歳以上の貴方に!!

福祉・家事援助サービス講習

調理・ハウスクリーニングの基本・

障子、網戸の貼り替え

(みなかみ会場)

高齢者活躍人材育成事業は、シルバー人材センターが人手不足分野や現役世代を支える分野でのシニアの就業する機会を円滑に提供するため、就業に必要な能力を身につける技能講習等を実施するものです。

内 容

生活の手助けやくらしのあれこれの基礎知識を学びます。

対 象

シルバー人材センターでの就業を希望する
元気なシニアの方

日 程

平成29年10月
10日(火)・11日(水)
13日(金)・16日(月)・17日(火)

会 場

みなかみ町保健福祉センター
(みなかみ町月夜野118)
13日のみ、みなかみ町中央公民館(みなかみ町後閑321-1)

定 員

15名

受 講 料

無 料



受講申込み

- (1) 申込方法 電話、郵送、ファックスで、『希望講習名(会場名)、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、住所、電話番号、シルバー人材センター入会の有無、未入会者は入会希望の旨』をお近くのシルバー人材センター、または当財団へ連絡し、お申込みください。
- (2) 申込期限 平成29年9月26日(火)

お問い合わせ・お申込み

(公財)群馬県長寿社会づくり財団

育成事業担当

〒371-8517 前橋市新前橋町13-12

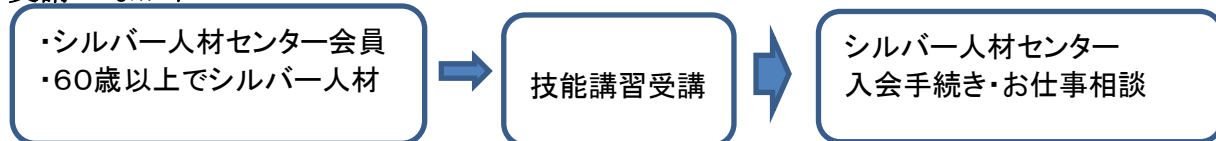
TEL:027-255-6400 FAX:027-255-6166

「福祉・家事援助サービス講習」カリキュラム

日程	時間	講習内容	会場
1日目	10:00 ~ 12:00	開講式・オリエンテーション	①みなかみ町保健福祉センター
10/10 (火)	13:00 ~ 16:00	缶詰を利用した調理 ・栄養について	
2日目	10:00 ~ 12:00	障子・網戸の貼替	①みなかみ町保健福祉センター
10/11 (水)	13:00 ~ 16:00	講義・実習	
3日目	10:00 ~ 12:00	そうじ講義・実習	②みなかみ町中央公民館
10/13 (金)	13:00 ~ 16:00	居室・トイレ・キッチン しみぬき・その他	
4日目	10:00 ~ 12:00	手軽に出来る料理の工夫・実習	①みなかみ町保健福祉センター
10/16 (月)	13:00 ~ 16:00	健康と食生活	
5日目	10:00 ~ 12:00	障子・網戸の貼替	①みなかみ町保健福祉センター
10/17 (火)	13:00 ~ 15:30	講義・実習	
	15:30 ~ 16:00	閉講式	

※このカリキュラムは都合により変更する場合があります。

受講のながれ



※お気をつけてお出かけください。