

令和6年度事業連携実施報告書

|        |  |     |     |
|--------|--|-----|-----|
| 連携団体   | 邑楽町 福祉介護課  |     |     |
| 連携事業名  | 令和6年度元気・活躍シニア地域支えあい活動支援事業<br>若返りリトミック講座（邑楽会場）  |     |     |
| 目的     | 音楽を楽しみながら心身の若返りと認知症の予防を図るため、「あたま」「こころ」「からだ」の3つの若返りの手法とその効果を習得しました。   |     |     |
| 日程     | 令和6年11月13日（水）13時30分～15時30分   |     |     |
| 会場     | 邑楽町中央公民館 邑の森ホール  |     |     |
| 講師     | 国立音楽院認定音楽療法士 濱田 幸子、松島 裕子   |     |     |
| 参加申込者  | 53名  | 参加者 | 40名 |
| 参加者の感想 | <p>※アンケートから抜粋</p> <p>毎回、楽しくてお二人のリードの雰囲気飲み込まれつつも、内容の濃さには関心させられています。次回も機会があれば参加したいです。</p> <p>今回の講座で得た知識を友達に話したい。もう一度受講したい。</p> <p>今回の講座で得た知識を日常生活にいかしたい。音楽は心を癒すのでまたリトミックをお願いします。</p>       |     |     |
| 講座風景   | <p>※講座風景の写真</p>   |     |     |