

令和6年度事業連携実施報告書

| | | | |
|--------|---|-----|----------------------------|
| 連携団体 | 前橋市長寿包括ケア課 | | |
| 連携事業名 | 令和6年度元気・活躍シニア地域支えあい活動支援事業 若返りリトミック講座(前橋会場) | | |
| 目的 | 音楽を楽しみながら心身の若返りと認知症予防を目的にした方法を使いながら、「あたま」「こころ」「からだ」の3つの若返りの手法とその効果を習得しボランティア活動等に活かすことを目的とする。 | | |
| 日程 | 令和6年9月10日(火)、11日(水) | | |
| 会場 | 前橋市中央公民館 3階ホール(前橋市本町) | | |
| 講師 | 濱田幸子先生・松島裕子先生(国立音楽院認定音楽療法士) | | |
| 参加申込者 | 166名(10日/77名) (11日/89名) | 参加者 | 151名(10日/71名) (11日/80名) |
| 参加者の感想 | <p>※アンケートから抜粋</p> <p>笑いながらの講座、サロンで活かしたいです。私達のサロンは高齢の方が多く今日のリズムでは難しいのでゆっくり進めたいと思いました。</p> <p>今日はとっても楽しい講座でした。歌いながら手足を動かせる体操も参考になったので沢山教えていただきたい。今日のお二人の講師を又お呼びして下さい。</p> <p>今日の講座で得た知識をピンシャン体操時に皆様に伝えたいと思います。</p> | | |
| 講座風景 | <p>※講座風景の写真</p> <p>9月10日(火)</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <p>9月11日(水)</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> | | |