

令和5年度事業連携実施報告書

事業名	若返りリトミック講座（榛東会場）		
目的	音楽を楽しみながら心身の若返りと認知症予防を目的にした方法を使いながら、「あたま」「こころ」「からだ」の3つの若返りの手法とその効果を習得しボランティア活動等に活かすことを目的とする。		
日程	令和5年7月11日（火）		
会場	南部コミュニティーセンター		
講師	国立音楽院認定音楽療法士 濱田 幸子、松島 裕子		
参加申込者	22名	参加者	18名
参加者の感想	<ul style="list-style-type: none"> ・あっという間の2時間でした。2チームに分かれたり、色わけのところで楽器を使ったり、いろいろな工夫があることがわかり勉強になりました。有り難うございました。 ・とても楽しく、あっという間の2時間でした。歌ったり・リズムに合わせて運動したり・笑ったり・大切な事です。 ・介護予防サポーターの活動で役立てます。 		
講座風景	<p>※講座風景の写真</p>  		