令和5年度事業連携実施報告書

事業名	若返りリトミック講座(安中会場)		
目的	音楽を楽しみながら心身の若返りと認知症予防を目的にした方法を使いなが		
	ら、「あたま」「こころ」「からだ」の3つの若返りの手法とその効果を習得		
	しボランティア活動等に活かすことを目的とする。		
日程	令和5年7月10日(月)		
会場	安中市文化センター		
講師	国立音楽院認定音楽療法士 濱田 幸子、松島 裕子		
参加申込者	3 9 名	参加者	3 9 名
参加者の感想	・いきいきサロンで使えるような内容を教えてくださるもの。どうしてもマ		
	ンネリになってしまうので。		
	・高齢者サロン等で活用できる講座に関心があります。以前やったものでも		
	復習になるのでありがたいです。		
	・今日はとても楽しかったです。また、このような講座を開いていただきた		
	いです。		
講座風景	※講座風景の写真		

講座風景

※講座風京の与具



