

令和5年度事業連携実施報告書

連携団体	公益社団法人太田市シルバー人材センター		
連携事業名	リラクゼーション講座（太田会場）		
目的	高齢者が元気でいつまでも社会との関わりを持つことができる明るく活力のある長寿社会の実現を目指し、介護予防推進のボランティア活動等に役立つ実用的な学習の機会を提供することで、元気な高齢者の社会参加及び生活支援の担い手としての活躍を推進し支援する。		
日程	令和5年8月23日（水）		
会場	太田市宝泉行政センター		
講師	CIDESCO インターナショナルエステティシャン 関 孝子 氏		
参加申込者	19名	参加者	17名
参加者の感想	<ul style="list-style-type: none"> ・カッサは初めてでしたが、とても気持ちよかったです。自分でもっとれんしゅうをして、他の人にもやってあげたい。 ・とても参考になり、勉強になりました。 ・とても良かった。いろいろな講座をまた太田でやって欲しいです。 		
講座風景	<p>※講座風景の写真</p> 		