

令和6年度 事業のご案内

# ときめき

高齢者が活躍できる社会づくり 2024



# 令和6年度 事業体系

目標 柱 業 名 ぐんまときめきフェスティバル開催 明るい長寿社会 の実現に向けた 情報誌「ときめき群馬」発行 『普及啓発』 財団情報提供事業 シニア傾聴ボランティア育成支援事業 市町村等との 公益目的事業1 連携による 2 元気・活躍シニア社会参加活動支援事業 高齢者が活躍できる社会づくり 『人づくり』 元気・活躍シニア地域支えあい活動支援事業 地域活動促進の 全国健康福祉祭選手派遣事業(ねんりんピック鳥取) **3** ための 『組織づくり』 ぐんまねんりんピック 2024 開催 調査研究 生きがいと健康づくり調査研究事業 公益目的事業2 **、シルバー人材センター連合会の運営** 多様な雇用・ 5 就業機会の 確保 高齢者活躍人材確保育成事業

## ぐんまときめきフェスティバル開催

シニア世代の社会参加と生きがいづくりを推進するため美術展、短歌大会を開催し、日頃の創作活動の成果を発表する機会を設けるとともに、高齢社会をともに考える機会とするための講演会を実施します。

なお、美術展は全国健康福祉祭美術展の本県代表作品選考会を兼ねています。

【開催日】 3/14(金) ※短歌大会·3/20(木·祝)~22(土)

【会 場】 昌賢学園まえばしホール (前橋市民文化開館)・群馬県社会福祉総合センター

【内 容】 ときめき美術展(日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真)、ときめき短歌大会、ときめき講演会





#### 情報誌「ときめき群馬」発行

シニア世代の生きがいづくり、健康づくり及び社会参加に関する情報や、個人、団体及び財団の事業内容を紹介した情報誌を作成し、市町村等関係機関などに配布することにより、明るく活力のある長寿社会の実現に向けて意識啓発を図ります。

#### 財団情報提供事業

ホームページやSNSを多用しながら、従来のPR用パンフレットと併せ市町村や県民へ当財団の事業内容を適時提供します。

#### シニア傾聴ボランティア育成支援事業

悩みを持つ人の話し相手となり、自分自身で悩みを克服できるよう手助けを行う傾聴ボランティア活動を 支援するため、養成講座を行います。

渋川市 (7/1、8)、太田市 (11/11、18)





#### 元気・活躍シニア社会参加活動支援事業

仕事中心の生活から地域中心の生活に移行するシニア層が、退職後も健康で社会とのつながりを維持できるように、シニアが興味・関心を持ち、仲間づくりや社会参加に役立つ講座を開催します。

また、シニアグループの情報提供やマッチングを行い社会参加活動を支援します。

- ●美味しいコーヒーの淹れ方講座太田市(7/18、25)、富岡市(12/5、12)
- ●アクティブシニアのためのSNS活用講座1日コース 館林市(9/2)、千代田町(8/29) 3日コース 高崎市(8/20、21、22)
- ●シニアのeスポーツ講座 前橋市(9/20)、神流町(7/31)、板倉町(11/28)、邑楽町(5/14)
- ●アクティブライフ講座 前橋市(7/5)、伊勢崎市(9/27、30)、沼田市(9/25、26)
- ●足の健康講座伊勢崎市(7/4、11)、みなかみ町(11/29、12/6)、板倉町(5/23、30)
- ●シニアグループの登録
- ●貸出 軽スポーツ用具などを無料で貸し出します。 健康マージャン道具、eスポーツゲーム機材、軽スポーツ用具(スカイクロス、ペタンク)







### 元気・活躍シニア地域支えあい活動支援事業

元気な高齢者の社会参加及び地域の支えあい活動の担い手としての活躍を推進する一方で、要支援者の増加を抑制し、高齢者が元気でいつまでも社会との関わりを持つことができる、明るく活力のある長寿社会の 実現を目指し、介護予防推進のボランティア活動等に役立つ実用的な講座を開催します。

- ●チェアヨガ講座 桐生市(11/21、22)
- ●ハンドケアセラピー講座 前橋市(9/11)
- ●タッピングタッチ講座 高山村(6/18)、みなかみ町(6/24)
- ●若返りリトミック講座 渋川市(7/29)、前橋市(9/10、11)、邑楽町(11/13)、大泉町(11/26、27)
- ●子育で応援ボランティア講座 太田市(7/23、26)、沼田市(日程未定)







#### 全国健康福祉祭選手派遣事業

シニア世代を中心とする国民の健康の保持・増進、社会参加、生きがいの高揚等を図りふれあいと活力のある長寿社会の形成に寄与するために開催される「第36回全国健康福祉祭とっとり大会(ねんりんピックはばたけ鳥取2024)」に群馬県選手団を派遣します。

【開催期間】 10/19~22

【参加種目】 卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ゲートボール、ペタンク、ゴルフ、マラソン、弓道、 剣道、ローイング、水泳、グラウンド・ゴルフ、ボウリング、サッカー、ソフトバレーボール、 ウォークラリー、太極拳、ターゲット・バードゴルフ、バウンドテニス、ダンススポーツ、サ イクリング、バウンスボール、囲碁、将棋、民謡、健康マージャン、eスポーツ





## ぐんまねんりんピック2024開催

スポーツや文化活動を通じて、シニア世代の健康の保持増進と交流、生きがいづくりを推進するため開催します。

【開催日】10/31

【競技種目】 ゲートボール、卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、剣道、弓道、グラウンド・ゴルフ、マラソン、水泳、ソフトバレーボール、ペタンク、なぎなた、太極拳、囲碁、将棋、健康マージャン

【会場】 ALSOKぐんま総合スポーツセンター他





# 生きがいと健康づくり調査研究事業

当財団の事業参加者を対象に、講座に参加したことでの自身の意識や行動の変化、講座で得た知識や経験の活用方法、財団に期待する内容等についてアンケートを行い、シニアの社会参加の実態とその効果をまとめ、公表します。

# THE PANCED PROFESSION

生きがいと地域のニーズを結びます



だれかの ちからになりたい





になると

仕事を通じて、生きがい、 地域とのつながりが得られ、 仲間づくりができる

希望と能力に応じた 働き方で、 健康づくりができる

仕事により 収入が得られる 楽しみがある

入会資格

●原則として60歳以上の方●健康で働く意欲のある方●シルバー人材センターの理念に賛同された方

#### ♪会員特典♪

- 指定宿泊施設の割引特典※
- フィットネスクラブの入会金割引特典\*

(※該当しないセンターがあります)

#### ★仕事以外にもこんなことが★

- 技能、技術を高める各種講習会
- 仲間づくりのためのサークル活動や旅行
- 地域社会に貢献するボランティア活動

# 入会を希望される方は、お住まいの市町村センターにお気軽にお問合せください。

- 橋 市 ☎ 027-254-5022 ●みどり市 ☎ 0277-72-1905 ●長野原町 ☎ 0279-82-4487
- 崎 市 ☎ 027-322-0206 ●吉 岡 町 ☎ 0279-30-5161 ●嬬 恋 村 ☎ 0279-96-1611

- - 生 市 ☎ 0277-43-9161 ●甘 楽 町 ☎ 0274-74-3475 ●高 山 村 ☎ 0279-63-2075

- 伊勢崎市 🗅 0270-24-7722 🌙 みなかみ町 🗅 0278-25-4688 🔍 東吾妻町 🗅 0279-68-0135
- 田 市 ☎ 0276-46-2427 ●板 倉 町 ☎ 0276-82-3952 ●片 品 村 ☎ 0278-58-6333

- 田 市 2 0278-24-2942 ●大 泉 町 2 0276-61-2230 ●昭 和 村 2 0278-20-1126

- - 林 市 🖸 0276-72-1321 🍑 神 流 町 🗗 0274-58-2781 🍑 玉 村 町 🗗 0270-65-8864

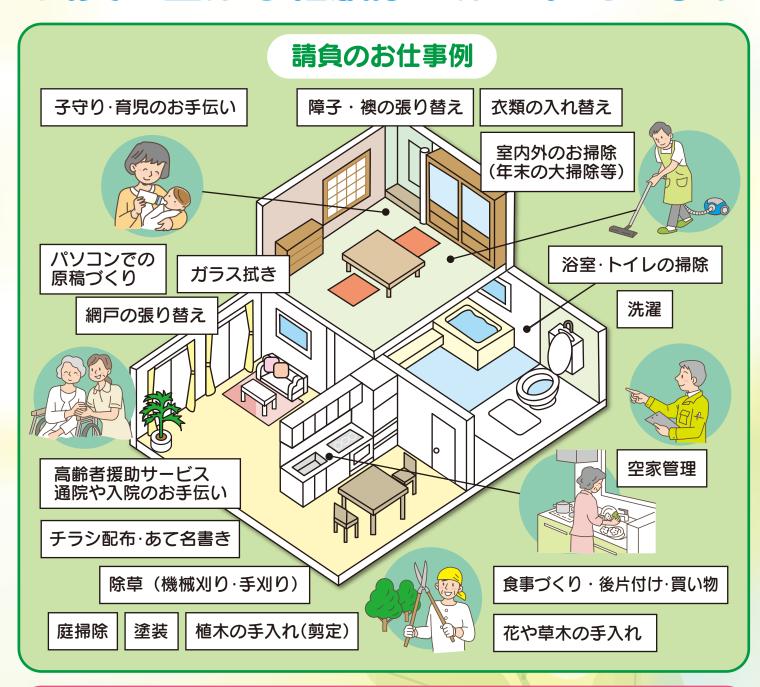
- - 川 市 🕿 0279-22-4688 下仁田町 🕿 0274-82-5491 明 和 町 🕿 0276-84-4013

- - 岡 市 ☎ 0274-22-2151 ●南 牧 村 ☎ 0274-87-2676 ●千代田町 ☎ 0276-86-6181

- - 岡 市 ☎ 0274-60-1600 ●中之条町 ☎ 0279-75-8841 ●邑 楽 町 ☎ 0276-89-0099

安 中 市 2 027-380-5112

# 金属の豊かな経験が生かされています



# 派遣のお仕事例



工場内軽作業

#### 製造業

製品管理、食品加工、 包装・梱包作業、在庫管理 など



保育·介護補助



商品品出し、陳列



屋内(外)の清掃

#### 公共分野、事務業務

一般事務、受付業務、高齢者送迎業務、 スクールバス運転業務、イベント準備 など

#### 流通・小売業

スーパーマーケット等での陳列、販売、 品出し、清掃作業、配送業務 など

#### 高齢者活躍人材確保育成事業

労働力人口の減少等により、人手不足分野や現役世代を支える分野で担い手不足が問題となる中、働くことに必ずしも意欲的ではない高齢者や地域企業に対して、シルバー人材センター事業を積極的に周知・広報し、技能講習や就業体験を行うことで、新規会員の獲得、新たにシルバー人材センターを活用する地域企業の増加を目的に実施します。

さらに、現在シルバー人材センターの会員で、新たな分野での活躍を希望する会員、実際の就業に今一歩 踏み出せない会員のためにも、技能講習や就業体験を実施し、人手不足分野等の担い手不足の解消を目指し ます。





# 財団公式SNS一覧

運営しているSNSアカウントは次のとおりです。

財団事業の詳細につきましては、各SNSで情報発信をしています。ぜひ、ご覧ください。



HP



LINE



X



YouTube

この広報誌は、令和6年度に当財団が取り組む事業についてご理解をいただくために作成しました。ご意見・ご要望がありましたら、お名前・ご連絡先をご記入の上、下記あてにお寄せください。

# 公益財団法人 群馬県長寿社会づくり財団

〒371-8517 前橋市新前橋町13番地12 群馬県社会福祉総合センター5階

TEL. 027-255-6511 FAX. 027-255-6166

