

令和5年度事業連携実施報告書

連携団体	邑楽町		
連携事業名	リラクゼーション講座		
目的	高齢者が元気でいつまでも社会との関わりを持つことができる明るく活力のある長寿社会の実現を目指し、介護予防推進のボランティア活動等に役立つ実用的な学習の機会を提供することで、元気な高齢者の社会参加及び生活支援の担い手としての活躍を推進し支援する。		
日程	令和5年7月12日（水）・19日（水）		
会場	邑楽町役場 3階大会議室		
講師	CIDESCO インターナショナルエステティシャン 関 孝子		
参加申込者	41名	参加者	38名（7/12） 39名（7/19）
参加者の感想	<ul style="list-style-type: none"> ・思っていた以上に本格的な講座で勉強になりました。家族にもハンドケアをしてあげたいと思います。またこのような体験型講座を希望します。 ・生活が有意義になるような講座があれば受講してみたい。 ・1日目の講座でカッサを使用したとき、先生に直接指導して欲しかった（角度、力加減）。2日目の講座もとても良かったです。今後も美容関係の講座を希望します。 ・思ってもいなかった方法なので、驚きが多かった。これからの集まりで活かして行きたい。 ・盛りだくさんの内容で、とても参考になった。資料があるので今後も続けてみたい。 		
講座風景	<p>(1日目)</p>   <p>(2日目)</p>  		