

令和5年度事業連携実施報告書

連携団体	中之条町社会福祉協議会、高山村社会福祉協議会、東吾妻町社会福祉協議会		
連携事業名	若返りリトミック講座(中之条会場)		
目的	音楽を楽しみながら心身の若返りと認知症予防を目的にした方法を使いながら、「あたま」「こころ」「からだ」の3つの若返りの手法とその効果を習得しボランティア活動等に活かすことを目的とする。		
日程	令和5年7月12日(水)		
会場	バイテック文化ホール		
講師	国立音楽院認定音楽療法士 濱田 幸子、松島 裕子		
参加申込者	85名	参加者	75名
参加者の感想	<ul style="list-style-type: none"> <li>・久しぶりに大声で歌い、大変ストレス解消になりました。これからのボランティア活動、人との付き合い方もポジティブに慣れそうです！いつまでも青春時代で迷いながら生きて行きます。</li> <li>・リトミック講座をもう一度受けて見たいです。</li> <li>・楽しい講座ありがとうございました。レポーターが増えて役にたったと思います。孫ともできるので楽しんでみます。</li> </ul>		
講座風景	<p>※講座風景の写真</p>  		