


令和5年度事業連携実施報告書

連携団体	社会福祉法人伊勢崎市社会福祉協議会		
連携事業名	チェアヨガ講座		
目的	椅子に座ったまま高齢者でも無理なくできるチェアヨガを学び、元気な高齢者の社会参加及び生活支援の担い手となる人材の養成に役立てる。		
日程	令和5年6月29日（木）、6月30日（金）		
会場	伊勢崎市絢の郷円形交流館多目的ホール		
講師	山田 いずみ（チェアヨガインストラクター）		
参加申込者	36人	参加者	6/29 33人 6/30 33人
参加者の感想	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 やりやすいヨガで続けられそうと思いました。</li> <li>2 地域のサロンやミニデイなどで行っていただけると良いと思っています。</li> <li>3 無理なくできるので家族や友人にも伝えて毎日実施したいです。</li> <li>4 先生の説明がゆっくりと何回も繰り返して丁寧なアドバイスでとてもわかりやすかったです。ありがとうございました。</li> </ol>		
講座風景	<p>※講座風景の写真</p> <p>（1日目）6/29（木）</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <p>（2日目）6/30（金）</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>		