

生きがいと 地域のニーズを 結びます!**60歳以上の貴方に!!****福祉・家事援助サービス講習****調理・ハウスクリーニングの基本・****障子・網戸の貼り替え****(渋 川 会 場)**

高齢者活躍人材育成事業は、シルバー人材センターが人手不足分野や現役世代を支える分野でのシニアの就業する機会を円滑に提供するため、就業に必要な能力を身につける技能講習等を実施するものです。

内 容

生活の手助けやくらしのあれこれの基礎知識を学びます。

対 象シルバー人材センターでの就業を希望する
元気なシニアの方**日 程**

平成29年8月

①23日(水)・24日(木)
②29日(火)・30日(水)の4日間**会 場**①渋川市子持公民館
(渋川市吹屋380-1)
②渋川市子持行政センター(渋川市吹屋384)**定 員****15名****受 講 料****無 料**

受講申込み

- (1) 申込方法 電話、郵送、ファックスで、『希望講習名(会場名)、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、住所、電話番号、シルバー人材センター入会の有無、未入会者は入会希望の旨』をお近くのシルバー人材センター、または当財団へ連絡し、お申込みください。
- (2) 申込期限 **平成29年8月9日(水)**

お問い合わせ・お申込み

(公財)群馬県長寿社会づくり財団

育成事業担当

〒371-8517 前橋市新前橋町13-12

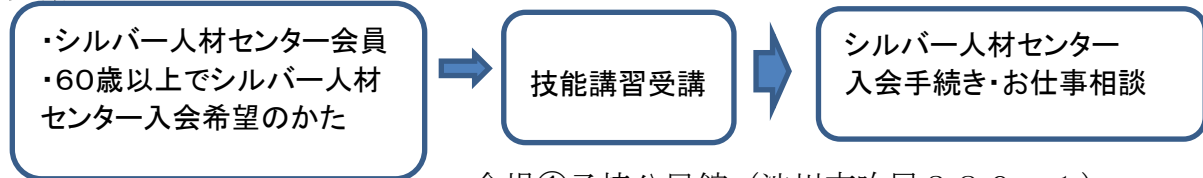
TEL:027-255-6400 FAX:027-255-6166

「福祉・家事援助サービス講習」カリキュラム

日程	時間	講習内容	会場
1日目 8月23日 (水)	10:00 ~ 12:00 13:00 ~ 16:00	開講式・オリエンテーション 缶詰を利用した調理の実習 栄養について	① 子持公民館 調理室
2日目 24日 (木)	10:00 ~ 12:00 13:00 ~ 16:00	手軽に出来る料理の工夫・実習 健康と食生活	① 子持公民館 調理室
3日目 29日 (火)	10:00 ~ 12:00 13:00 ~ 16:00	そうじ講義・実習 居室・トイレ・キッチン しみぬき・その他	② 子持行政センター
4日目 30日 (水)	9:00 ~ 12:00 13:00 ~ 15:30 15:30 ~ 16:00	障子・網戸の貼替え 講義・実演・実習 閉講式	② 渋川シルバー人材センター作業

※このカリキュラムは都合により変更する場合があります。

受講のながれ



会場①子持公民館（渋川市吹屋380-1）



会場②子持行政センター（渋川市吹屋384） ※気をつけてお出かけください。