

タッピングタッチ講座 (前橋会場)

ぐんま県民カレッジ連携講座



タッピングタッチとは？

両手を使って、肩や腰・頭などの部分を、左右交互のリズムでタッチしていくことで、不安・緊張などを和らげ、よりよいコミュニケーションが図れるようになります。
今回は自分でする「セルフタッピング」を中心に行います。

- 日 時 令和4年2月1日(火) 13:30～15:30
- 場 所 群馬県青少年会館(前橋市荒牧町2-12)
- 講 師 タッピングタッチ認定インストラクター
後藤 三佐子 氏
- 受講資格 県内在住の概ね50歳以上で、ボランティア活動をしている方や興味のある方
- 定 員 30人(定員を超えた場合は抽選)
- 申込締切 令和4年1月18日(火) 参加決定の可否は締切後申込者全員に通知します
- 受講料 500円
- 申込方法

財団ホームページ



電話、郵送、FAX、電子メールで①住所②氏名(ふりがな)③性別④電話番号⑤生年月日⑥参加希望理由をお知らせください。

※新型コロナウイルス感染拡大の状況により開催が困難となった場合は、延期又は中止することがありますのでご了承ください

問い合わせ・申込先

公益財団法人 群馬県長寿社会づくり財団 〒371-8517 前橋市新前橋町13-12
電話 027-255-6511 FAX 027-255-6166 E-mail gunshiren@sjc.ne.jp

主催：(公財)群馬県長寿社会づくり財団

後援：(社福)群馬県社会福祉協議会、(一財)群馬県老人クラブ連合会

協力：一般社団法人タッピングタッチ協会

群馬県青少年会館(群馬県前橋市荒牧町2-12)



タッピングタッチ講座（前橋会場）申込書

下記※「個人情報の利用目的」に同意の上お申し込み下さい。

①住所	〒
ふりがな	
②氏名③性別	(男 ・ 女)
④電話番号	
⑤生年月日	昭和 年 月 日生 満 歳
⑥参加希望理由	

※個人情報の利用目的

1. 当事業及び群馬県長寿社会づくり財団事業で使用します。許可無く第三者への提供はいたしません。
2. 参加決定通知の発送・修了証書の作成に利用します。

